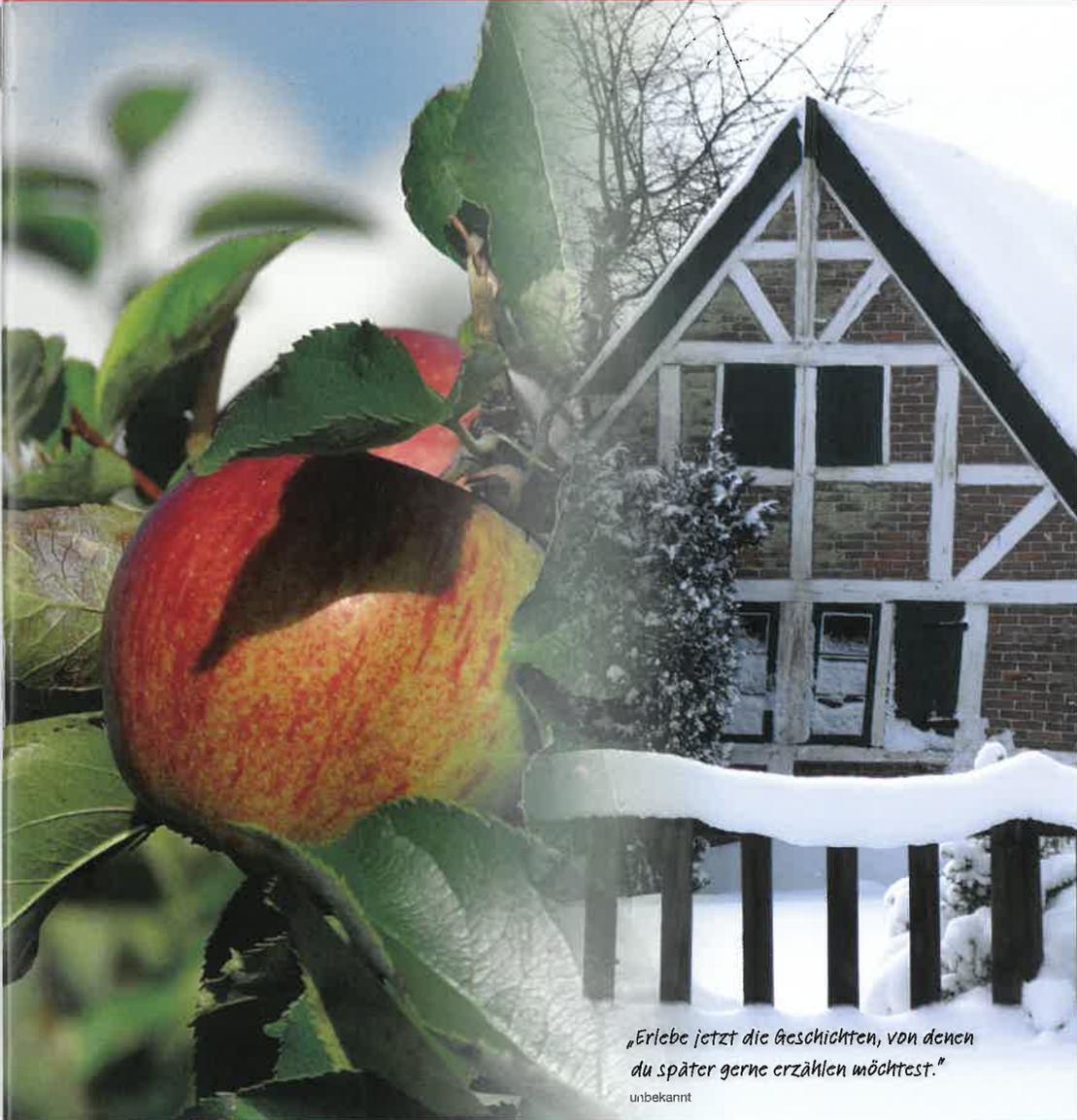


Programm 2018/2019



*„Erlebe jetzt die Geschichten, von denen
du später gerne erzählen möchtest.“*

unbekannt

Seit über 90 Jahren

**Reese
Reisen**

Gemeinsam
Neues erleben!

Wir bringen Ihre Gruppe auf „Tour“

„Ohne Risiko zum Erfolg“

- Persönliche Beratung
- Professionelle Ausarbeitung
- Langjährige Erfahrung
- Gute Ideen
- Maßgeschneiderte Reiseprogramme für jedes Budget
- Gute Konditionen durch langjährige Kontakte



Wir danken dem Landfrauenverein Altes Land für die jahrzehntelange Treue.



Tel. 04164 8980-0 • 21698 Harsefeld • Am Wieh 4

Fax 04164 8980-20 • www.reese-reisen.de • info@reese-reisen.de




LandFrauen
LandFrauenverein Altes Land


NLV


LandFrauen
Deutscher Landfrauenverband e.V. (dlv)


LEB
IHR BILDUNGSPARTNER

Impressum

Redaktion und Herausgeber:
LandFrauenverein Altes Land

© Titelfotos:
Jutta Schwolow
Imke Lohmann

© Fotos:
LandFrauenverein Altes Land

Bildungsveranstaltungen in pädagogischer
Verantwortung der LEB

Gestaltung und Druck:
Hansa-Druckerei Stelzer GmbH, Stade

Sam
leben!



4
de



LandFrauen

LandFrauenverein Altes Land

Programm 2018/2019

Liebe LandFrauen, liebe Interessierte,

auf den folgenden Seiten stellen wir uns und unser Jahresprogramm 2018/2019 vor.

Wir sind eine Gemeinschaft von Frauen jeden Alters, aus allen Berufsgruppen mit vielfältigen Interessen.

Das Leben hier in unserer Region möchten wir durch attraktive und lebendige Angebote mitgestalten und bereichern.

Wir laden Euch/Sie herzlich ein, dabei zu sein, dazu zu lernen und das nette Miteinander zu genießen.

Im Namen des Vorstandes,

Heike Budde



August

**Dienstag, den 21. August 2018 bis 20. November 2018
14.00 Uhr - Guderhandviertel, Turnhalle**

**AG: Gymnastik macht Spaß –
Rückenschule usw.**

Ausdauer und Dehnungsübungen werden trainiert, die Rücken- und Halsmuskulatur wird gekräftigt und es wird Gymnastik mit leichten Hilfsmitteln gemacht. Zum Ende der Stunde wird entspannt. Es ist eine Gymnastik für junge und jung gebliebene Frauen.

**Am 2.10. (Feiertag) und am 9.10. (Herbstferien)
findet kein Sport statt.**

Referent: Koos Koster, Harsefeld
Schriftl. Anmeldung: Birgitt Bergmann
Teilnahmegebühr: Für 12 Kursstunden à 5,50 EUR
insgesamt 66,00 EUR,
Bezuschussung durch die
Krankenkasse ist möglich.



Imke Lohmann

Oktober

**Freitag, den 28. September 2018
18.30 – 21.00 Uhr - Gehrden 16, Jork, Yoga-Studio**

**AG: Workshop Aerial Yoga –
„Einfach mal abhängen“**

Eine Yoga Form, gehalten in einem Tuch, in dem du spielerisch durch die Schwerkraft die gesamte Muskulatur stärkst, körperliche Flexibilität und Dehnbarkeit verbesserst, Wirbelsäule und Gelenke entlastest und streckst, den Gleichgewichtssinn schulst, ebenso Entschlackung und Akupressur, tiefe und langanhaltende Entspannung erfährst. Der Workshop wird abgerundet durch Atemübungen und geführte Meditation. Aerial Yoga ist für jedes Alter mit und ohne Yoga-Erfahrung.

Sportbekleidung und Stopper-Socken mitbringen.

Referentin: Gina Palm, Jork
Schriftl. Anmeldung: Heike Budde
Teilnahmegebühr: 1 x 2,5 Std. 28,00 EUR



Gina Palm



Imke Lohmann



Matthias Hanke

Montag, den 12. November 2018
15.00 Uhr - Hollern, „Hollerner Hof“

Diavortrag: Tansania - Vom Gipfel des Kilimanjaro durch die Serengeti zu den Traumstränden Sansibars

Wir erleben zusammen mit dem bekannten Reisefotografen und Buchautor Matthias Hanke den Kilimanjaro und die Schönheit Afrikas in einer beeindruckenden Multivisions-show. Das Dach Afrikas – seit Jahrhunderten fasziniert der Kilimanjaro die Menschen in der ganzen Welt. An der nördlichen Grenze Tansanias thront der höchste Berg Afrikas mit fast 6.000 Metern majestätisch über der endlosen Savanne.

Referent: Matthias Hanke - Reisefotograf,
 Braunschweig

Anmeldung: Kerstin Stechmann



Gina Palm



LandFrauenverein Altes Land

Auf Grund der guten Resonanz erneut im Programm!

Mittwoch, den 14. November 2018
14.00 – 17.00 Uhr oder 19.00 – 22.00 Uhr
Rosenstraße 11, Mulsum, Hof „Heitmann“

AG: Adventsfloristik aus Naturmaterialien

Auf der Diele des Hofes „Heitmann“ erhalten wir neue Ideen für unsere adventliche Dekoration. Aus mitgebrachten Naturmaterialien und etwas Beiwerk fertigen wir stimmungsvolle Elemente an. Es besteht auch die Möglichkeit, Material vor Ort zu erwerben.

Nach der Anmeldung bekommt jede Teilnehmerin eine Materialliste sowie eine Wegbeschreibung.

Referentinnen: Margret Heitmann und
 Sandra Lemmermann, Mulsum

Schriftl. Anmeldung: Bettina Köpcke

Teilnahmegebühr: 15,00 EUR zzgl. Material

Dezember

Freitag, den 14. Dezember 2018
15.00 Uhr - Jork, Hotel „Altes Land“

Adventsfeier

Vortrag: Engel haben Hochsaison

Engel begegnen uns als Weihnachtsboten und Schutzengel, in Form von Kunst und Kitsch. Pastorin Agnethe Krarup nimmt uns mit in die faszinierende Welt der Engel und bewegt sich von den Glanzbildern ihrer Kindheit über die Vorstellungen von Engeln in der Bibel bis hin zur Frage, ob Engel auch nur Menschen sind.

Referentin: Agnethe Krarup –
Pastorin in Estebrügge, Buxtehude

Anmeldung: Petra Meyer



LandFrauenverein Altes Land

Januar

Dienstag, den 8. Januar 2019 bis 26. März 2019
14.00 Uhr - Guderhandviertel, Turnhalle

AG: Gymnastik macht Spaß – Rückenschule usw.

Ausdauer und Dehnungsübungen werden trainiert, die Rücken- und Halsmuskulatur wird gekräftigt und es wird Gymnastik mit leichten Hilfsmitteln gemacht. Zum Ende der Stunde wird entspannt. Es ist eine Gymnastik für junge und jung gebliebene Frauen.

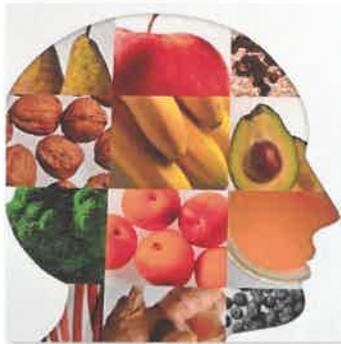
Referent: Koos Koster, Harsefeld
Schriftl. Anmeldung: Birgitt Bergmann
Teilnahmegebühr: Für 12 Kursstunden à 5,50 EUR
insgesamt 66,00 EUR,
Bezuschussung durch die
Krankenkasse ist möglich.



Imke Lohmann



LandFrauenverein Altes Land



Renate Frank und LandFrauenverein Altes Land

Dienstag, den 15. Januar 2019 bis
Dienstag, den 5. Februar 2019
18.30 – 20.00 Uhr - 1x pro Woche

Johann-Ropers-Trift, Steinkirchen
(Gewerbepark Grünendeich) Feuerwehrgerätehaus
der Freiwilligen Feuerwehr Grünendeich.

Vortragsreihe: Fit und gesund durchs Jahr

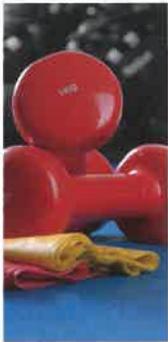
Themen:

1. Wie unser Tagesrhythmus die Gesundheit beeinflusst.
2. Die Leber: Der Akku des Körpers.
3. Machen Kohlenhydrate dick?
4. Wie Herz und Blutgefäße gesund bleiben.

Referentin: Dipl. oec. troph. Renate Frank,
Master of Arts Umwelt und Bildung,
Roseburg

Schriftl. Anmeldung: Heike Budde

Teilnahmegebühr: 40,00 Euro für 4 Abende
bei 25 Teilnehmern



Imke Lohmann



LandFrauenverein Altes Land

Donnerstag, den 17. Januar 2019
15.30 – 19.30 Uhr - Glückstädter Str. 15,
Stade – „Jobelmann Schule“ - BBS I

**AG: Selbst ist die Frau – keine Angst vor
Bohrmaschine und Co.**

Wir lernen den sicheren Umgang mit Bohrmaschine,
Stichsäge und Schleifmaschine in Theorie und Praxis an
verschiedenen Materialien kennen.

(Bei Teilnahme bitte keine langen offenen Haare tragen!)

Referent: Dieter Janzen, stellvertretender
Schulleiter Jobelmann Schule BBS I,
Stade

Schriftl. Anmeldung

und Infos: Bettina Köpcke

Teilnahmegebühr: 20,00 EUR

Samstag, den 19. Januar 2019
9.00 Uhr - Jork, Hotel „Altes Land“

LandFrauenfrühstück

Vortrag: Intuition – unser 7. Sinn

Kleine Kinder haben es noch ganz selbstverständlich, das viel zitierte Bauchgefühl. Wir Erwachsenen tun uns oft schwer, unserer Intuition zu folgen. Dabei ist es inzwischen sogar wissenschaftlich bewiesen, dass unser „Bauchhirn“ viel mehr weiß, als unser „Kopfhirn“ für möglich erachtet. Unsere Intuition lässt sich auch wunderbar trainieren.

Referentin: Theresia Maria de Jong,
freie Autorin,
Kommunikationswissenschaftlerin,
Zetel

Anmeldung: Hanna Blokisch



Privat

Freitag, den 1. März 2019
19.30 Uhr - Jork-Wisch, „Fährhaus Kirschenland“

Vortrag: Warum nicht Nora, sondern Noah die Arche baute! Oder, warum bekommen die Männer die tollen Jobs?

Habt ihr euch schon mal gefragt, warum in Erzählungen immer die Männer die spannenden Aufgaben bekommen? Was hält uns zurück, große Aufgaben anzunehmen, und wie schaffen wir es, dass uns nichts mehr zurückhält? Janina Tiedemann erläutert uns, wie wir an Durchschlagskraft gewinnen und spannende Herausforderungen meistern.

Referentin: Janina Tiedemann, Hannover,
Strategieberaterin bei einem
internationalen Automobilzulieferer
und führt beim NLV Workshops für
Frauen „Erfolg wird weiblich“
durch.

Anmeldung: Bettina Köpcke
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro inkl. Imbiss



Janina Tiedemann



Privat



Dr. Wolfram Klein

Dienstag, den 5. März 2019

15.00 Uhr - Jork-Wisch, „Fährhaus Kirschenland“

Jahreshauptversammlung

Vortrag: Bienen – ohne friedliches Summen fehlt ein wichtiges Stück im Paradies

Der Vortrag zielt auf ein spielerisches Verständnis von „Honigbienen“ und „Wildbienen“ ab. Welche Unterschiede existieren in Lebensweise und Haltung? Wie Medien über das Bienensterben berichteten und halfen. Welche Aussagen zum Thema Bienensterben sind korrekt? Welche Informationen sind eindeutig falsch? Zum Abschluss ist ein Exkurs in unser eigenes Verhalten vorgesehen und wie wir selbst etwas zum Erhalt des „wichtigen Stückes im Paradies“ beitragen können.

Referent: Dr. Wolfram Klein,
OVR Jork-Moorende

Anmeldung: Anke Meyer



Janina Tiedemann



LandFrauenverein Altes Land

Montag, den 1. April 2019 oder

Dienstag, den 2. April 2019

18.30 – 20.30 Uhr - Scheune bei Heike Budde, Grünendeich

AG: Ein Regal voller Frühling

Aus einer alten Zwiebelkiste bauen wir in wenigen Schritten ein Outdoor-Regal, welches je nach Jahreszeit umgestaltet werden kann. Frühlingsdeko, wie Frühblüher im Topf, Äste, Zweige und sonstiges Deko-Material zum Ausschmücken sind bitte mitzubringen. Ebenso ein Geodreieck und ein Bleistift. Gerne können auch eine Stichsäge und ein Akku-schrauber mitgebracht werden.

Referentinnen: Jaqueline Feindt und Heike Budde,
Grünendeich

Anmeldung: Heike Budde

Teilnahmegebühr: 16,00 Euro inkl. Zwiebelkiste

April

Samstag, den 27. April 2019
11.00 – 15.00 Uhr - Schulzentrum
Steinkirchen-Grünendeich, Kleine Turnhalle

AG: Samba Reggae aus Salvador de Bahia

Einer allein macht noch lange keine Samba. Nur das Musizieren im Kollektiv ergibt den ansteckenden Groove, der ohne Umwege direkt in Beine, Herz und Blut geht. In diesem 4-stündigen Workshop werden wir verschiedene brasilianische Perkussionsinstrumente kennenlernen und zusammen einen leichten Samba Reggae erarbeiten.

Mitzubringen: Gute Laune, bequeme Kleidung, Turnschuhe und Selbstverpflegung ...
Alles andere bekommt ihr gestellt.

Referentin: Heather Schwart, Samba Werk Stade

Schriftl. Anmeldung: Kerstin Stechmann

Teilnahmegebühr: 25,00 EUR



Samba Werk

Tagesfahrten 2018/2019

November

Freitag, den 29. November 2018 oder
Samstag, den 30. November 2018
7.30 Uhr ab Jork – Kreuzung Mitte durch das
Alte Land bis zur Abzweigung Bassenfleth
(alle Haltestellen entlang des Obstmarschenweges)

Weihnachtsmarkt auf Schloss Gödens
und Lambertimarkt Oldenburg

Zur weihnachtlichen Landpartie öffnet Schloss Gödens seine Tore. Über 100 Aussteller präsentieren uns ihr vielseitiges Angebot aus den Bereichen Mode, Schmuck, Wohnen, Kulinarik und „alles rund um Weihnachten“. Zum Ausklang des Tages besuchen wir nach einer kleinen Busfahrt den Lambertimarkt in Oldenburg. Zwischen Rathaus und Hauptkirche lassen wir uns ein auf abendlichen Lichterglanz, Glühweinduft und weitere weihnachtliche Geschenkideen aus den herausgeputzten und geschmückten Holzhütten in der Stadt. Gegen 20.30 Uhr planen wir wieder im Alten Land zu sein.

Verbindliche, schriftliche Anmeldung für die **Tagesfahrt** bei Anke Meyer, Osterjork 53, 21635 Jork ab dem 1.09.2018.



Schloss Gödens Entertainment GmbH



Samba Werk

Besucherzentrum MEYER WERFT Skywalk
© MEYER WERFT, Michael Wessels

**Mittwoch, den 24. April 2019 oder
Dienstag, den 7. Mai 2019**
**7.00 Uhr - ab Hollern – Abzweigung Bassenfleth
durch das Alte Land Land bis Jork-Mitte**
(alle Haltestellen entlang des Obstmarschenweges)

Papenburg, Meyer Werft

Die weltweit größten und luxuriösen Kreuzfahrtschiffe werden auf der Meyer Werft in Papenburg gebaut.

Eine zweistündige Führung zeigt uns, wie ein Ozeanriesen entsteht mit allen Details über Motor, Kabinen und Ausstattungen. Der Besuch gibt einen Überblick über die mehr als 125-jährige Unternehmensgeschichte. Kurzweilige Filme, eine Musterkabine und Fotos machen die Führung abwechslungsreich. Interessante Einblicke erwarten uns in den überdachten Baudocks.

Die Führung beginnt um 11.30 Uhr. Anschließend trinken wir im Wirtshaus am Zeitspeicher gemeinsam Kaffee. Danach ist Freizeit für einen Stadtbummel oder ähnliches.

Auf der Hinreise ist eine längere Frühstückspause eingeplant. Der Busfahrer kocht für uns Kaffee. Jede Teilnehmerin sorgt bitte selbst für Proviant.

Verbindliche, schriftliche Anmeldung für die **Tagesfahrt** bei Rita Sumfleth, Neuenschleuse 8, 21635 Jork.



ödens Entertainment GmbH



Obsthof Claus Nodop

**Donnerstag, den 9. Mai 2019 oder
Dienstag, den 28. Mai 2019**
**Treffpunkt um 13.00 Uhr, Jork – Osterladekop
auf dem Obsthof Claus Nodop**

Fahrradtour: Hängende Erdbeergärten unter Glas

Die Familie Nodop verschafft uns einen Einblick in ihre Arbeit. Dort erhalten wir Informationen über Anbau und Ernte der Erdbeeren im Gewächshaus. Anschließend geht es mit dem Fahrrad zum Kaffeetrinken in das Hofcafé Obsthof Feindt.

Verbindliche, schriftliche Anmeldung für die **Tagesfahrt** bei Kerstin Stechmann, Westerladekop 31, 21635 Jork.

August

**Mittwoch, den 14. August 2019 oder
Donnerstag, den 22. August 2019**
**7.15 Uhr ab Hollern, Abzweigung Bassenfleth
durch das Alte Land bis Jork-Mitte**
(alle Haltestellen entlang des Obstmarschenweges)

Kultur- und Gartenträume im Landkreis Diepholz (all inklusive)

In der schönen Stadt Bassum begrüßt uns eine Gästeführerin und zeigt uns die Freudenburg aus dem 13. Jh. sowie die Stiftskirche. Nach dem Mittagessen besuchen wir in Twistringen den traumhaften 5.000 m² großen Garten der Familie Bellersen.



LandFrauenverein Bassum

Hier werden uns die Bassumer LandFrauen auch mit Kaffee und leckerer Torte verwöhnen.
Mit vielen Anregungen treten wir gegen 17.00 Uhr die Rückfahrt an.

Kostenbeitrag: ca. 50,00 EUR / Person für Busfahrt, Gästeführung, kalt-warmes Mittagsbuffet inkl. Wasser / Apfelsaft, Eintritt Garten, Kaffee und Kuchen

Verbindliche, schriftliche Anmeldung für die **Tagesfahrt** bei Heike Budde, Kurze Straße 5, 21720 Grünendeich

August

Samstag, den 31. August 2019
8.30 Uhr ab Jork, Schützenplatz

Wandertag - Zu den Klassikern der „Lüne- burger Heide“ - Steingrund, Totengrund und Wilseder Berg

Diese geführte Wanderung führt uns quer durch die Lüneburger Heide zu den Klassikern. Wir wandern durch eine landschaftliche Vielfalt von Wäldern, offenen Landschaften und wunderschönen Aussichten. Uns erwartet ein wunderbarer Blick in das Tal des Totengrundes sowie vom höchsten Berg Norddeutschlands, dem Wilseder Berg. Von dort können wir das Panorama der weiten Heidelandschaft und Wälder genießen (Rundtour ca. 13 km).



LandFrauenverein Altes Land

Zum Abschluss werden wir in einem Restaurant einkehren.

Denkt bitte an bequeme Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung, Kopfbedeckung und Sonnencreme sowie genügend Trinkwasser; Wegproviand nach Bedarf.
Einkehrmöglichkeit in Wilsede ist vorgesehen!

Natur- und Landschaftsführerin Birgit Wiese, Lüneburg

Kostenbeitrag: ca. 25,00 EUR / Person für Busfahrt und Führung

Verbindliche, schriftliche Anmeldung für die Wandertour **bis 28.07.2019** bei Bettina Köpcke, Königreicher Str. 105, 21635 Jork oder per E-Mail



LandFrauenverein Bassum



Wellness - Romantik Hotel Bösehof

**16. November bis 18. November 2018 oder
22. Februar bis 24. Februar 2019**

Wellness-Tage im Romantik Hotel

3 vielseitige Tage erwarten uns an diesem Wochenende in Bad Bederkesa. Das „Romantik Hotel Bösehof“ verwöhnt uns mit köstlichem Essen und besticht durch seine Lage in der Nähe des Sees und der Burg. Auf Wunsch können Anwendungen gebucht werden. Die Zeit auf der Hinfahrt nutzen wir für einen Ausflug nach Bremerhaven. Dort bietet sich ein Besuch im Auswandererhaus, im Klimahaus oder auch ein Bummel durch das Mediterraneo oder Columbus-Center an.

Reisepreis: ca. 230,00 Euro bei 35 Personen,
inkl. Halbpension, Kaffeegedeck am
Abreisetag, Kurtaxe und Fahrtkosten
EZ stehen nur begrenzt zur Verfügung,
EZ-Zuschlag je nach Ausstattung
25,00 Euro - 61,00 Euro,

Infos und schriftliche Anmeldung bei Heike Budde, Kurze Str. 5, 21720 Grünendeich
vom 1.09.2018 bis 10.09.2018



LandFrauenverein Altes Land

kung und

7. Mai bis 14. Mai 2019 (Di. – Di.) oder
17. Mai bis 24. Mai 2019 (Fr. – Fr.)

Mallorcas schönste Seiten

1. Tag: Transfer zum Flughafen Hamburg, Direktflug Palma de Mallorca, Stadtführung Palma (gem. aktueller Flugzeit), Fahrt zum Hotel, Zimmerbezug und Abendessen

2. Tag – 7. Tag: Aufenthaltsprogramm

Tagesausflug Palma und Valldemossa mit Reiseleitung (bzw. 2 x ½-tägig)

Die Insel-Hauptstadt bietet den Zauber einer vollständig erhaltenen Altstadt mit der mächtigen, gotischen Kathedrale „La Seu“, die im Innern die schönsten Schätze der Insel birgt (evtl. Eintritt Selbstzahler). Nach einem Aufenthalt in Palma führt der Ausflug weiter nach Valldemossa, einem charaktvollen, altertümlichen Bergdorf, dessen herrliche Lage und wunderbarer architektonischer Gesamteindruck es zu einer touristischen Attraktion erster Güte machen.



LandFrauenverein Altes Land

Tagesausflug „Norden“ Alcudia und Formentor mit Reiseleitung

Aus welcher Richtung auch immer Sie sich Alcudia nähern, zunächst gelangen Sie an eines der mittelalterlichen Stadttore oder stoßen direkt auf die mächtigen Mauern, die zum größten Teil erhalten geblieben. Dahinter entdecken Sie eine verträumte und romantische Altstadt. Weiter geht es ins Landesinnere zur Halbinsel Formentor. Weit in das Meer hinein ragt die nordöstlichste Spitze Mallorcas. Am Aussichtspunkt Mirador Es Colomer genießen Sie fantastische Ausblicke.

Tagesausflug Port Andratx „Das Reich der Schickeria“ und

Landgut „La Granja“ - Westküste mit Reiseleitung

Der von grünen Bergkuppen umgebene Hafen in Andratx ist einer der schönsten des gesamten Mittelmeers. Hier haben sich die Schönen & Reichen ihre Villen in die Felswände gebaut, um den herrlichen Blick über die Bucht zu genießen. Nach einem Aufenthalt genießen Sie während der Fahrt durch die wildromantische Landschaft der Westküste immer wieder einzigartige Ausblicke. Vorbei an den Terrassengärten von Banyalfubar erreichen Sie das Landesinnere.

Wochenmarkt - Perlenfabrik - Porto Cristo

Nach einem Streifzug über den regen Wochenmarkt in Sineu bestaunen Sie bei einem Besuch in der Perlenfabrik Majorica, wie noch heute aus dem Kern der Austernmuschel die „Mallorquinische Perle“ per Hand gefertigt wird. Im zauberhaften Fischerdörfchen Porto Cristo bummeln Sie entlang des Yachthafens oder lassen sich von der einmaligen Schönheit und Einzigartigkeit der Drachenhöhlen in ihren Bann ziehen.

Erlebnisausflug „Bahn, Schiff und Bus“ mit Reiseleitung

Besonders beeindruckend während des kombinierten Ausfluges sind die abwechslungsreichen Landschaften. Schroffe Felsen, hohe Gipfel und idyllische Bergdörfer prägen weite Teile Mallorcas. Von Sa Calobra führt die Reise durch eine raue Gebirgslandschaft und während der Bootsfahrt nach Puerto Sóller können Sie die Steilküste des Inselnordens und den 1.445 m hohen Puig Major, den höchsten Gipfel Mallorcas, bewundern. Mit der malerischen Holzseisenbahn überqueren Sie als weiteren Höhepunkt den Gebirgszug und einen Teil der Hochebene bis nach Son Reus.

Erlebnistag auf einem mallorquinischen landwirtschaftlichen Betrieb mit Reiseleitung

Ein Tag zur freien Verfügung

8. Tag: Ausflug nach Valldemossa (gem. jetziger Flugzeit) und Abreise – Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Hamburg

Reisepreis bei 40 Personen ca.	1.023,00 EUR
Reisepreis bei 35 Personen ca.	1.057,00 EUR
Reisepreis bei 25 Personen ca.	1.170,00 EUR

EZ-Zuschlag 109,00 EUR

Maximale Teilnehmerzahl 40 Personen, EZ stehen nur begrenzt zur Verfügung.
Reisepreis inkl. Reiserücktrittsversicherung mit Selbstbeteiligung, Ausflüge, Trinkgelder.

Verbindliche, schriftliche Anmeldung vom **1.12.2018 bis 15.12.2018**
bei Bettina Köpcke, Königreicher Str. 105, 21635 Jork.

Bitte bei der Anmeldung **alle Kontaktdaten** mit der **Telefonnummer jeder Teilnehmerin** angeben.

Änderungen vorbehalten!



LandFrauenverein Altes Land

ähnlichen
Lückes zu

Sie an eines der
größten Teil
adt. Weiter geht
rdöstlichste
sche Ausblicke.

n des gesamten
gebaut, um
en Sie während
nzigartige
ndesinnere.

einem
muschel die
en Porto Cristo
önheit und

slungsreichen
e Teile Mallorcas.
ler Bootsfahrt
hohen Puig
bahn überqueren
ch Son Reus.

seilung



Reise Reisen

Dezember

Mittwoch, den 6. Dezember 2018
18.30 Uhr - Steinkirchen, Gartenstraße 39

**Lebendiger Adventskalender der Samtgemeinde Lühe,
Treffpunkt bei Birgitt Bergmann**

Weihnachtliche Geschichten und Lieder im Freien. Zum Aufwärmen gibt es Apfelpunsch.

Februar

13. und 14. Februar 2019:

Norddeutsche Obstbautage in Jork

mit Tombola der LandFrauen Altes Land



LandFrauenverein Altes Land

Mai

4. und 5. Mai 2019:

Blütenfest in Jork

mit Teilnahme der LandFrauen am Blütenkorso am Samstagnachmittag gegen 14.00 Uhr.

Bitte Eure Teilnahme bis zum 27.04.2019 bei Heike Budde anmelden.



LandFrauenverein Altes Land

Juli

7. Juli 2019:

Kirschmarkt in Jork



LandFrauenverein Altes Land

Offener Singkreis

Jeden ersten Dienstag im Monat von 18.30 Uhr bis 20 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Neuenkirchen.

Sommerpause im Juli und August.

Teilnahmegebühr: 3,00 EUR

Mitteilungen des Kreisverbandes Stade

Donnerstag, den 28. Februar 2019

Fahrt in die Hamburger Staatsoper

„Figaros Hochzeit“ - eine Oper von Wolfgang Amadeus Mozart.

Einführung ist am Montag, den 18. Februar 2019 um 19.00 Uhr im Gasthof Hellwege, Hagenah

Schriftl. Anmeldung: Rita Sumfleth bis zum 22.12.2018

Freitag, den 12. April 2019:

KreisLandFrauentag im Stadeum

Jede LandFrau erhält zu gegebener Zeit weitere Informationen.

Ausrichter: LandFrauenverein Mulsum

lpunsch.



LandFrauenverein Altes Land



LandFrauenverein Altes Land



LandFrauenverein Altes Land

rogramm 2018/2019

Februar

April

SEPA-Einzugsverfahren

Wir sind verpflichtet, Sie / Euch darüber zu informieren, dass für die Lastschriftinzüge der Beitragszahlungen das **SEPA-Basis-Lastschriftverfahren** genutzt wird.
Die SEPA-Basis-Lastschrift ist die europäische Variante der Einzugsermächtigung.

Wir verwenden Ihre / Eure uns vorliegenden Einzugsermächtigungen als SEPA-Lastschriftmandat. Die Abbuchung der Beiträge erfolgt über Ihre / Eure internationale Kontonummer (IBAN) und Bankleitzahl (BIC). Als Mandatsreferenz (Ihre / Eure Mitgliedsnummer bei uns) verwenden wir eine fortlaufende Nummerierung. Ferner wird bei den Lastschriftabbuchungen die Gläubiger-Identifikationsnummer DE98ZZZ00000440816 des Vereins angegeben.

Den Mitgliedsbeitrag ziehen wir jährlich am 1. Montag im April ein. Fällt dieser nicht auf einen Bankarbeitstag, erfolgt der Einzug am darauf folgenden Bankarbeitstag.

Der **SEPA-Lastschrifteinzug erfolgt also am 1. April 2019.**

Kontoverbindung des LFV Altes Land:

**IBAN
SWIFT-BIC**

**DE 55 2415 1005 0000 4088 80
NOLADE21STS**

Informationen zu Datenschutzregeln

Bereits in der Vergangenheit haben wir die Datenschutzregeln beachtet. Aufgrund der neuen EU-Datenschutzgrundverordnung möchten wir nochmals darauf hinweisen, dass wir mit allen personenbezogenen Daten, die wir zur Mitgliederverwaltung und Zusendung von Programmen elektronisch verarbeiten und speichern, vorsichtig umgehen.

Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

Jedes Vereinsmitglied trifft die Entscheidung zur Nutzung der persönlichen Daten freiwillig und kann seine Einwilligung jederzeit gegenüber dem Vereinsvorstand widerrufen.

Nach dem Erhalt des Widerrufs werden wir die betreffenden Daten nicht mehr nutzen, verarbeiten bzw. löschen.

Fotos, auf denen Vereinsmitglieder im Rahmen von Aktivitäten mit den LandFrauen zu sehen sind, nutzen wir zu Vereinszwecken.

Solltet Ihr im Rahmen der Datenschutzregelung nicht damit einverstanden sein, dass Ihr auf diesen Fotos auf vereins- bzw. verbandseigenen Internetseiten oder im Jahresprogramm abgebildet seid, bitten wir um schriftliche Mitteilung an die 1. Vorsitzende.

Ansonsten gehen wir von Eurem Einverständnis aus.

Beilagen der Bei-

g.

Stammrechtsmandat.
(IBAN) und Bank-
den wir eine fort-
er-Identifikations-

ist nicht auf einen

Jahreshauptversammlung 2019

am **Dienstag, den 5. März 2019 um 15.00** - im „Fährhaus Kirschenland“, Jork-Wisch

Tagesordnung:

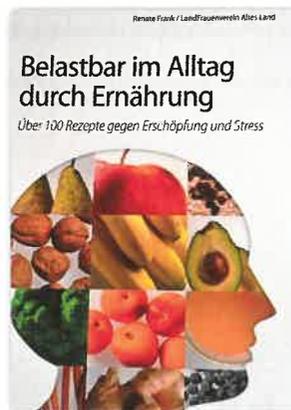
1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Genehmigung des Protokolls der letzten Hauptversammlung
5. Tätigkeitsbericht
6. Kassenbericht
7. Bericht der Rechnungsprüferinnen
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahl einer neuen Rechnungsprüferin
10. Wahlen: Vorsitzende, Stellvertr. Vorsitzende, Kassenführerin, Stellvertr. Kassenführerin, Beisitzerinnen
11. Wünsche und Anträge
12. Verschiedenes

Wahlvorschläge sowie **Wünsche und Anträge** bitte schriftlich eine Woche vor der Versammlung bei der Vorsitzenden einreichen.

Für den Vorstand des LandFrauenvereins Altes Land: Heike Budde

Werbung Kochbücher

Kennen Sie schon unsere Kochbücher?



Preis: 12,50 €



v.l.n.r. Anke Meyer, Hanna Blokisch, Rita Sumfleth, Bettina Köpcke, Kerstin Stechmann, Heike Budde, Birgitt Bergmann, Karin Blohm, Petra Meyer, Wilma Schuback

Vorstand des LandFrauenvereins Altes Land

Vorsitzende:	Heike Budde Tel. 04142 - 4654	Kurze Str. 5, 21720 Grünendeich Fax 04142 - 889 071 E-Mail h.budde@landfrauen-altesland.de
Stv. Vorsitzende:	Bettina Köpcke Tel. 04162 - 6481	Königreicher Str. 105, 21635 Jork Fax 04162 - 911 209 E-Mail b.koepcke@landfrauen-altesland.de
Kassenführerin:	Wilma Schuback Tel. 04163 - 5111	Dorfstr. 80, 21640 Neuenkirchen E-Mail w.schuback@landfrauen-altesland.de
Stv. Kassenführerin:	Anke Meyer Tel. 04162 - 8639	Osterjork 53, 21635 Jork Fax 04162 - 942 719 E-Mail a.meyer@landfrauen-altesland.de
Schriftführerin:	Karin Blohm Tel. 04142 - 3937	Elbdeich 23, 21720 Grünendeich Fax 04142 - 898 446 E-Mail k.blohm@landfrauen-altesland.de
Stv. Schriftführerin:	Rita Sumfleth Tel. 04162 - 320	Neuenschleuse 8, 21635 Jork Fax 04162 - 9673 E-Mail r.sumfleth@landfrauen-altesland.de
Beisitzerinnen:	Birgitt Bergmann Tel. 04142 - 4360	Gartenstraße 39, 21720 Steinkirchen E-Mail b.bergmann@landfrauen-altesland.de
	Hanna Blokisch Tel. 04162 - 8686	Buxtehuder Str. 25, 21635 Jork E-Mail h.blokisch@landfrauen-altesland.de
	Petra Meyer Tel. 04162 - 1495	Klein Hove 16a, 21635 Jork E-Mail p.meyer@landfrauen-altesland.de
	Kerstin Stechmann Tel. 04162 - 5241	Westerladekop 31, 21635 Jork Fax 04162 - 913 007 E-Mail k.stechmann@landfrauen-altesland.de

www.landfrauen-altesland.de



**Vertrauen
ist einfach.**



spk-sal.de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der seit über 180 Jahren besteht. Die Sparkasse wahrt Traditionen. Gleichzeitig handeln wir zukunftsorientiert. Gern beraten wir Sie persönlich zu allen Themen rund um Finanzen.

 Sparkasse
Stade-Altes Land



Allgemeine Informationen:

Jede Frau kann an unseren Veranstaltungen teilnehmen, ohne sofort Mitglied zu werden. Damit wir unseren Mitgliedern gegenüber gerecht werden, bitten wir unsere Gäste um einen zusätzlichen Kostenbeitrag von 2,50 EUR pro Veranstaltung. Für Tagesfahrten erbitten wir einen zusätzlichen Kostenbeitrag von 5,00 EUR.

Meldet Euch sich bitte zu den Vortragsveranstaltungen beim betreffenden Vorstandsmitglied **bis 4 Tage vorher** telefonisch, per E-mail oder per Fax an.

Bei den Vortragsveranstaltungen, die in gastronomischen Betrieben stattfinden, gibt es nachmittags Kaffee und Kuchen, abends einen kleinen Imbiss (Selbstzahler).

Bei der Anmeldung zu Arbeitsgemeinschaften und Fahrten bitte den vollständigen Namen und die Telefonnummer mit angeben.

Anmeldungen zu den Arbeitsgemeinschaften sind verbindlich und werden — soweit nicht anders angegeben - ab dem 1. September 2018 entgegengenommen.

Bei Absage müssen anteilige Kosten getragen werden oder es ist für eine Ersatzperson zu sorgen.

Die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigenes Risiko.

Jahresbeitrag: 24,00 EUR

Internet: www.landfrauen-altesland.de

 **Sparkasse**
Stade-Altes Land

