



# Land Frauen

## LandFrauenverein Mulsum und Umgebung

Programm 2018/19

„Eine starke Gemeinschaft, mit einer Schwäche für's Landleben“

Bildungsveranstaltungen in  
pädagogischer Verantwortung der LEB



IHR BILDUNGSPARTNER

Deine Ortsvertrauensfrau ist

### **Liebe Mitglieder und Interessierte!**

Hier ist unser neues Winterprogramm für die Saison **2018/19**! Bei uns kannst du/ können Sie Gemeinschaft erleben, denn LandFrauen sind füreinander da und setzen gemeinsam neue Impulse. Sie genießen das Miteinander und schöpfen daraus Lebensfreude.

#### **Grundsätzlich gilt:**

Die Anmeldungen zu den Vorträgen, sowie zur Weihnachtsfeier sollen **spätestens eine Woche** vor dem Termin bei den jeweiligen Vorstandsfrauen eingehen.

#### **Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr bzw. der Bewirtungskosten bei Vortragsveranstaltungen und Arbeitsgemeinschaften!**

Die Fahrten und Arbeitsgemeinschaften sind vorrangig für unsere Vereinsmitglieder. Jedes Mitglied sollte eine eigene Unfallversicherung haben - es gibt keine Vereinsunfallversicherung!

**Anmeldungen bei den AGs gelten nur mit Überweisung der Gebühr (spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn) auf unser AG-Konto (bitte den Namen nicht vergessen); es darf jedoch eine Ersatzperson teilnehmen.**

Gäste sind zu allen Vorträgen gegen Zahlung eines Kostenbeitrages von 3,00 € herzlich willkommen.

#### **Jahresbeitrag: 24,-€**

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen sind ab dem **23. August 2018** möglich. Wir wünschen euch und uns viel Freude bei den einzelnen Zusammenkünften.

Bitte beachtet, dass bei unseren Veranstaltungen Fotoaufnahmen gemacht werden, die wir evtl. für Vereinszwecke auf unserer Homepage bzw. verbandseigenen Internetseiten benutzen oder bei Veranstaltungen veröffentlichen.

**Wer damit nicht einverstanden ist, teilt es mir bitte schriftlich mit.**

Im Namen des gesamten Vorstandes,

*Iris Lütjen*

---

#### **Einladung zur Jahreshauptversammlung**

Am **Dienstag, 15. Januar 2019** um 19.00 Uhr im „Heimathaus“ Kutenholz

#### **Tagesordnung**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Tätigkeitsbericht 2018
5. Kassenbericht 2018 und Bericht der Kassenprüferinnen
6. Entlastung des Vorstandes
7. Wahl einer neuen Kassenprüferin
8. Berichte aus der Vorstandsarbeit
9. Wünsche und Anträge
10. Verschiedenes

**Wünsche und Anträge** bitte schriftlich, spätestens eine Woche vor der Versammlung, bei der Vorsitzenden einreichen.

**Im Anschluss hören wir einen Vortrag, siehe Seite 4**

## Vorträge

### Landfrauenfrühstück - mit Zauberer u. Bauchredner Sönke Ruge

Seit vielen Jahren ist er auf Tourneen unterwegs, hat bereits Engagements auf Kreuzfahrtschiffen absolviert und tritt in ganz Norddeutschland als Zauberer und vor allem als Bauchredner auf. Die Zuschauer, die Sönke noch nicht kennen, werden schnell von ihm begeistert sein. Mit im Programm sind Louie und auch Oma Lola, die extra für diesen Morgen aus einem Dörverdener Seniorenheim anreisen werden.

**Samstag, 20. Oktober 2018, 9.00 Uhr**

Referent: **Sönke Ruge**, Dörverden

Veranstaltungsort: Landhaus Hagenah

**Kosten: 13,50 €**

Iris Lütjen ☎ 04762 / 8539

### Freundinnenabend - „Hilfe mein Hüfthalter bringt mich um“

Mit dem besten Stück der Frau kennt sich die Inhaberin eines Dessous-Fachgeschäfts aus wie keine Zweite. In ihrem unterhaltsamen Vortrag (mit eigenem Model) stellt sie klar, dass jede dritte Frau einen falschen BH trägt und man Norddeutsche eindeutig am Büstenhalter erkennt.

**Freitag, 09. November 2018, 19.00 Uhr**

Referentin: **Beatrice Kietzmann**, Buxtehude

Veranstaltungsort: Heimathaus Kutenholz

**Kosten: 10,00 €** (für Imbiss u. 1 Softgetränk)

Iris Lütjen ☎ 04762 / 8539

**Jeder Freundin (die nicht im Verein ist), wird der Gastbeitrag von 3,- € erlassen!**

### Weihnachtsfeier

#### mit buntem Rahmenprogramm von A - Z

A - wie Advent, B - wie Besinnlichkeit, C - wie Christkind, D, E - wie Engel, F - wie Fest, G - wie Geschichte, H - wie Heimlichkeit, I, J, K- wie Kaffee, L - wie Lied, M - wie Mandarine, N, O, P - wie Pastorin, Q, R, S - wie Stern, T - wie Torte, U, V, W - wie Weihnachtsbaum, XYZ

**Mittwoch, 12. Dezember 2018, 14.30 Uhr**

Veranstaltungsort: Deutsches Haus, Mulsum

**Kosten: 8,00 €** (für Kaffee u. Kuchen)

Beate Ehlers ☎ 04762 / 8454

### **Google - Fluch oder Segen?**

Google hat zwei Gesichter: Auf der einen Seite die Vielzahl an Möglichkeiten, umfangreiche Informationen aus dem Internet zu erhalten - auf der anderen Seite die ungeheure Daten-Sammelwut. Hier einen guten Kompromiss zu finden, fällt manchmal schwer.

**Donnerstag, 10. Januar 2019, 18.00 Uhr**

Referentin: **Silke Pieper**, Buxtehude  
Veranstaltungsort: Partyraum Gerken, Rosenstraße 16

**Kosten: 5,00 €** (für Softgetränke u. Salziges)

Heike Gerken ☎ **04762 / 2403**  
oder Mobil **01520 / 1903028**

### **Jahreshauptversammlung**

**mit anschließendem Vortrag: „Lebenslust statt Blasenfrust“**

Ursachen, Vorsorge und Behandlungsmöglichkeiten bei Blasenproblemen.

**Dienstag, 15. Januar 2019, 19.00 Uhr**

Referentin: **Fachärztin des Elbeklinikums Buxtehude**  
Veranstaltungsort: Heimathaus Kutenholz

**Kosten für Imbiss und 1 Softgetränk  
übernimmt der Verein**

Meike Marzog ☎ **04762 / 2249**

### **Landfrauenfrühstück – „Erste Hilfe in der Kommunikation“**

Fit für Gespräche und Diskussionen im Dialog - mit guten Argumenten überzeugen

**LANDWIRTSCHAFT - Dazu steh ich !!!**

**Samstag, 02. März 2019, 9.00 Uhr**

Referentin: **Karen Wohlers**, Landvolk Stade  
Veranstaltungsort: Gasthaus Hellwege, Hagenah

**Kosten: 13,50 €**

Sandra Lemmermann ☎ **04762 / 8218**  
oder Mobil **0162 / 6661139**

Mitgliedsbeiträge werden zwischen dem 01.05. und dem 14.05. des Jahres  
per SEPA - Lastschriftverfahren vom Konto eingezogen!

## Arbeitsgemeinschaften

### Mit Luise Meyer einmal „blau machen“ - Erlebnisführung in Stade

Lasst Euch auf amüsante und charmante Art zugleich von der Ehefrau des Färbers Ruprecht-Daniel Meyer durch die Stader Altstadtgassen des Jahres 1736 führen. Im Mittelpunkt der Erlebnisführung stehen Sprichwörter aus dem Mittelalter, die vielfach auch im heutigen Alltagsleben noch gerne genutzt werden.

Nach der Führung lassen wir den Tag mit einem leckeren Salat im Stader Ratskeller ausklingen.

#### Freitag, 14. September 2018

Treffpunkt: 17.00 Uhr, Tourist-Information am Hafen, Hansestr. 16, Stade  
Bitte private Fahrgemeinschaften bilden. Wir sind gerne behilflich.

Anmeldung bei Ina Neumann, **Tel. 04762 / 2199** und durch Überweisung der **Kosten von 15,- €** (für Führung und Salat; Getränke sind **nicht** enthalten) auf das AG-Konto

AG 1

### Stricken

Mosaik-Muster verzaubern gestrickte Accessoires mit mehrfarbigen Effekten. Ganz einfach mit nur einem Faden pro Reihe stricken und schöne Effekte erzielen.

#### Dienstag, 16. und 30. Oktober 2018, 18.30 - 21.30 Uhr

Kursleitung: Christa u. Karin  
Veranstaltungsort: Handarbeitsdiele Byhusen

Anmeldung bei Beate Ehlers, **Tel. 04762 / 8454** und durch Überweisung der **Kursgebühr von 15,- €** (Material wird vor Ort berechnet) auf das AG-Konto **Kurs 2**

### Workshop „Weihnachtsmenü aus dem Thermomix“ (wird gestellt)

Wir zaubern verschiedene Speisen rund um die Weihnachtstafel. Lasst euch überraschen!  
Es wird ein buntes Menü - das zum Abschluss gemeinsam verspeist wird.

#### Samstag, 03. November 2018, 9.00 - 12.00 Uhr

Kursleitung: Kerstin Müller  
Veranstaltungsort: Schulküche Geestlandschule, Fredenbeck

Anmeldung bei Tanja Ehlers, **Tel. 04762 / 183041** und durch Überweisung der **Kursgebühr von 20,- €** (alles inklusive) auf das AG-Konto

AG 3

### **Natürliche Weihnachtsfloristik**

Jede Teilnehmerin bekommt zeitnah eine Liste mit den Materialien, die dann unter Anleitung zu dekorativen Unikaten verarbeitet werden.

**Donnerstag, 29. November 2018**, 14.00 - 17.00 Uhr oder 19.00 - 22.00 Uhr

Kursleitung: Christel u. Margret  
Veranstaltungsort: Heitmanns Diele, Mulsum

Anmeldung bei Christel Gerken, **Tel. 04762 / 8663**

Die **Kursgebühr von 15,-€** wird eingesammelt (zzgl. Materialkosten)

**AG 4**

### **Line - Dance - Kurs zum Ausprobieren, auch für Männer!**

Line Dance eine eigenständige Tanzform die keinen Tanzpartner erfordert und bei der die Tänzer als Einzelpersonen in gemischten Reihen (Linen) vor- und nebeneinander tanzen. Dabei werden genau festgelegte, sich wiederholende Schrittfolgen von jedem Tänzer synchron in der Gruppe getanzt.

**Dienstag, 22. Januar - 12. Februar 2019**, 18.30 - 20.00 Uhr (**4x 1,5 Std.**)

Kursleitung: Waltraud Pape  
Veranstaltungsort: Dorfgemeinschaftshaus Aspe  
in Zusammenarbeit mit dem Verein „Asper Haie“

Anmeldung bei Iris Lütjen, **Tel. 04762 / 8539** und durch Überweisung der **Kursgebühr von 25,-€** auf das AG-Konto

**Kurs 5**

### **Kochen im EWE-Kochstudio in Bremervörde - Superfood**

**Mittwoch, 06. Februar 2019**, 18.30 - 21.30 Uhr oder

**Dienstag, 12. Februar 2019**, 18.30 - 21.30 Uhr

Kursleitung: Waltraud Niethammer  
Veranstaltungsort: EWE-Bremervörde

Anmeldung bei Heike Gerken, **Tel. 04762 / 2403**

Die **Kursgebühr von 5,-€** wird eingesammelt.

**AG 6**

### **Arbeitsgemeinschaftskonto:**

Landfrauenverein Mulsum u.U.

KSK Stade

**IBAN DE79 2415 1116 0000 2766 18**

**Bitte Namen u. AG - Nummer mit angeben!**

e dann unter

Uhr

**AG 4**

### **Plattdüütsch verstohn und snacken**

Plattdeutsch ist eine (noch) lebendige Sprache in ganz Norddeutschland. Mit Spaß möchten wir ein wenig in diese Sprache reinschnuppern.

**Dienstag, 26. Februar - 26. März 2019, 19.00 - 20.30 Uhr (5 x 1,5 Std.)**

Kursleitung: Waltraud Kaatz

Veranstaltungsort: Schulungsraum Feuerwehrhaus Mulsum

Anmeldung bei Beate Ehlers, **Tel. 04762 / 8454** und durch Überweisung der **Kursgebühr von 45,-€** auf das AG-Konto

**Kurs 7**

rdert und bei  
n) vor- und  
ederholende

)

**Kurs 5**

### **„Aus alt mach neu“ Arbeiten mit Kreidefarben im Vintage Style**

Gestaltet werden können Blumentöpfe, Kisten, Kerzenständer, Bilderrahmen, Dosen, Vasen, kleine Möbelstücke u.s.w.

**Freitag, 22. März 2019, 14.00 - 17.00 Uhr**

Kursleitung: Britta Schwarzbach

Veranstaltungsort: Hüll

Anmeldung bei Tanja Wiesehahn, **Tel. 04149 / 920185** und durch Überweisung der **Kursgebühr von 10,-€** auf das AG-Konto

**AG 8**

**AG 6**

### **Handlettering Grundkurs**

Buchstaben und Wörter in kleine Kunstwerke verwandeln mit Kreativität und ganz viel Spaß! Glückwunschkarten, Sprüche, z.B. das selbst gestaltete Kochbuch, Schilder, Aufkleber, Fotoalben und und und....

Die Grundlagen hierfür wollen wir in diesem 1. Kurs erlernen. Schritt für Schritt geht es durch einfache Anleitungen. Wir werden bereits Buchstaben verschiedener dekorativer Alphabete kennenlernen, ausarbeiten und einzelne Worte schreiben. Mitzubringen sind: Gute Laune! Bleistift HB, Radiergummi, Lineal, Brushpen, Fineliner 0,5, Zimmermannsbleistift; wer hat (sonst vor Ort vorrätig), Schreibblock liniert und kariert.

**Freitag, 05. April 2019, 18.00 - 21.00 Uhr**

Kursleitung: Monika Fels-Borgwardt

Veranstaltungsort: KunstWerk-Cafe-Hechthausen

Anmeldung bei Andrea Meyn, **Tel. 04762 / 183268** und durch Überweisung der **Kursgebühr von 25,-€** zzgl. Arbeits-/Vorlagenmappe von **5,-€** auf das AG-Konto

**AG 9**



## Veranstaltungen des Kreisverbandes

**Wichtig! Wichtig! Wichtig! Wichtig! Wichtig! Wichtig!**

### Kreislandfrauentag im Stadeum

Einladung folgt mit Flyer vom Kreisverband

Wir - **der LFV Mulsum u. U.** - sind in diesem Jahr für die Gestaltung des Rahmenprogramms zuständig. Das heißt für uns: Schmücken des Foyers, der Bühne und der Tische, Besetzen der Stände (Landfrauenmarkt) mit Referentinnen unserer AGs sowie die Vorstellung unseres Vereins.

**Freitag, 12. April 2019, 15.00 Uhr** (Einlass ab 14.00 Uhr)

Veranstaltungsort: Stadeum, Stade

**Kosten: ?** (für Kaffee u. Kuchen)

Anmeldung bei Iris Lütjen, **Tel. 04762-8539**

**Wir wünschen uns eine zahlreiche Teilnahme ☺**



***Die Biene steht für staatsbürgerliches  
Verantwortungsbewusstsein, soziales Engagement und  
Gemeinschaftssinn.***

### Fahrt in die Staatsoper nach Hamburg

Wir sehen dort „**Figaros Hochzeit**“ von Wolfgang Amadeus Mozart.  
**Donnerstag, 28. Februar 2019.** Der Einführungsabend findet  
am 18. Februar um 19.00 Uhr im Gasthaus Hellwege, Hagenah statt.

**Auskunft u. Anmeldung bei: Iris Lütjen, Tel. 04762-8539**



## Jahresüberblick 2018/19

Datum	Veranstaltung	Ort	angemeldet	
			ja	nein
Fr. 14.09.18	<b>AG 1</b> Erlebnisführung	Stade		
Sa. 22.09.18	<b>Theaterschiff</b>	Bremen		
Di. 16.10.18	<b>Kurs 2</b> Stricken (2x)	Byhusen		
Sa. 20.10.18	Frühstück, Zauberer	Landhaus, Hagenah		
Fr. 26.10.18	<b>Tontaubenschießen</b>	Ohrensen		
Sa. 03.11.18	<b>AG 3</b> Thermomix	Fredenbeck, Schule		
Fr. 09.11.18	Vortrag, Dessous	Heimathaus		
Do. 29.11.18	<b>AG 4</b> Floristik	Heitmann's Diele		
Fr. 07.12.18	<b>Fahrt zur Glocke</b>	Bremen		
Mi. 12.12.18	Weihnachtsfeier	Deutsches Haus		
Do. 10.01.19	Vortrag, Google	Gerken, Rosenstr. 16		
Di. 15.01.19	JHV mit Vortrag	Heimathaus		
Di. 22.01.19	<b>Kurs 5</b> Line-Dance (4x)	DGH Aspe		
Mi. 06.02.19	<b>AG 6</b> EWE-Kochen	EWE Bremervörde		
Di. 12.02.19	<b>AG 6</b> EWE-Kochen	EWE Bremervörde		
Di. 26.02.19	<b>Kurs 7</b> Plattdeutsch (5x)	Feuerwehr, Mulsum		
Do. 28.02.19	KV, Fahrt Staatsoper	Hamburg		
Sa. 02.03.19	Frühstück mit Vortrag	Hellwege, Hagenah		
Fr. 22.03.19	<b>AG 8</b> Vintage Style	Hüll		
Fr. 05.04.19	<b>AG 9</b> Handlettering	Hechthausen		
Fr. 12.04.19	Kreislandfrauentag	Stadeum		

**Die roten Angebote findet ihr auf dem Fahrtenzettel!**

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen,  
ab dem 23. August 2018.

## Der Vorstand des LandFrauenvereins Mulsum

- 1. Vorsitzende** Iris Lütjen - Aspe  
Landstraße 22, 27449 Kutenholz  
Tel. 8539 • Fax 1840138 • Handy 0172 / 3795010
1. stellv. Vorsitzende Sandra Lemmermann - Mulsum  
Im Dänsch 40, 27449 Kutenholz  
Tel. 8218 • Fax 184170 • Handy 0162 / 6661139
2. stellv. Vorsitzende Beate Ehlers - Kutenholz  
Hauptstraße 21, 27449 Kutenholz  
Tel. 8454
- Kassenführerin Heike Gerken - Mulsum  
Rosenstraße 16, 27449 Kutenholz  
Tel. 2403 • Fax 184120
- stellv. Kassenführerin Britta Deede - Hagenah  
Im Krug 2a, 21726 Heinbockel  
Tel. 04149 / 7577 • Fax 04149 / 933058 • Handy 01578 / 4286004
- Schriftführerin Tanja Wieseahn - Hagenah  
Überschuß 84, 21726 Heinbockel  
Tel. 04149 / 920185
- stellv. Schriftführerin Meike Marzog - Kutenholz  
Lange Straße 34, 27449 Kutenholz  
Tel. 2249



## Ortsvertrauensfrauen

Andrea Meyn	Heerloge 43	27449 Mulsum	Tel. 183268
Christel Gerken	Im Dänsch 45	27449 Mulsum	Tel. 8663
Ulrike Dieckmann	Zur Loge 9	27449 Mulsum	Tel. 1290
Petra Meyer	Hauptstraße 12	27449 Kutenholz	Tel. 18011
Tanja Ehlers	Kurze Straße 2	27449 Kutenholz	Tel. 183041
Gerda Rosenbaum	Ostpreußenring	27449 Kutenholz	Tel. 1618
Sonja Schomacker	Dorfstraße 38	27449 Essel	Tel. 2299
Ina Neumann	Dorfstraße 34	27449 Essel	Tel. 2199
Bettina Wohlers	Verenfeldstraße 4	27449 Aspe	Tel. 1796