

LandFrauenverein Oldendorf und Umgebung



Ausgabe
2018/2019

Wir läuten das
maritime Jahr ein!



Bildungsveranstaltungen in pädagogischer Verantwortung der LEB

Liebe LandFrauen!

Das neue Programm 2018/2019 haltet Ihr in Euren Händen. Im Team haben wir wieder ein attraktives, vielseitiges Programm zusammengestellt und hoffen, dass wir für jede LandFrau etwas dabei haben. Gäste sind stets willkommen, allerdings haben Mitglieder grundsätzlich Vorrang.

Um rechtzeitige Anmeldung zu allen Veranstaltungen wird gebeten. Bei kurzfristigen Absagen entstehen anteilige Kosten.

Neu: Wir bitten neben der Überweisung der Reisekosten für die Fahrten auch um Überweisung der Kursgebühren zu den AG's auf unser LandFrauenkonto.

**Bankverbindung: LandFrauen Oldendorf u.U.
Volksbank eG
IBAN: DE87200698128502182201
BIC: GENODEF1FRB**

Erst mit Eingang der jeweiligen Kursgebühr, versehen mit Kursnummer und Name, ist die Anmeldung verbindlich.

Bei den Vortragsveranstaltungen am Abend wird ein kleiner Imbiss gereicht, an den Nachmittagen gibt es Kaffee und Kuchen.

Wir hoffen auf eine gute Beteiligung und wünschen Euch und uns viel Freude.

Im Namen des gesamten Vorstandes

Angela Schlichtmann

LandFrauen sind spitze!

Jede Frau kann Mitglied im LandFrauenverein werden! Jahresbeitrag: 24,00 €

www.landfrauen-oldendorf.de

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Vorträge

Arbeitsgemeinschaften



LandFrauen laden ein zum Grillen

Dieses Jahr organisiert Estorf den Grillabend. Wir hoffen wieder auf schönes Wetter und eine gute Beteiligung!

Mittwoch, 29. August 2018, 18.00 Uhr

Leitung: Margitta Tiedemann
Ort: Schützenhalle Estorf, Landstraße 10
Kosten: Für Essen und Trinken wird eine Umlage erhoben!

Anmeldungen bis zum 19. August 2018 erbeten bei
Inge Hilck, Tel.: 04144/5496

Line Dance (8 x in Folge) – Kurs 01

Unser Line-Dance-Fieber geht weiter.
Es kann jede Frau einsteigen und mit uns tanzen.

Donnerstag, 13. September bis 15. November 2018, 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Ref.: Julia Gooren
Leitung: Marlies Skrey
Ort: Gasthaus Meier, Gräpel
Kosten: 40,00 €

Anmeldungen bis zum 31. August 2018 erbeten bei
Marlies Skrey, Tel.: 04144/4883.

Bis Anmeldeschluss Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:
DE87 2006 9812 8502 1822 01 LandFrauen Oldendorf u. U.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Frauenfrühstück mit Lena Hammann - Lesung mit Bildern -

Seit ihrem 13. Lebensjahr hat die junge Autorin die Seniorin Toni Kerstan im Altenheim begleitet und betreut. Aus den Erzählungen der 1914 in Ostpreußen geborenen und 2017 in Stade verstorbenen Frau hat Lena Hammann ein Buch verfasst. Sie schildert Toni Kerstans Leben von der Kindheit und Jugend in Ostpreußen über die Flucht 1944 in den Westen und den Neuanfang in ihrer neuen Heimat Stade sowie ihren letzten Lebensabschnitt im Altenheim.

Samstag, 8. September 2018, 9.00 Uhr

Ref.: Lena Hammann
Leitung: Gerda Bube
Ort: Kranenburger Hof, Kranenburg
Kosten: 11,50 €

Anmeldungen bis zum 25. August 2018 erbeten bei den Ortsvertrauensfrauen.

Renate Frank „Ernährung bei Rheuma und Schmerzen“

Viele Menschen leiden unter Kopfschmerzen, Migräne, Rheuma, Nervenschmerzen, Osteoporose und anderen chronischen Schmerzen. In dem Vortrag wird der Zusammenhang zwischen Schmerz und Ernährung dargestellt und Informationen darüber gegeben, wie Schmerzen und rheumatische Beschwerden mit einer gezielten Ernährung gelindert werden können.

Montag, 01. Oktober 2018, 14.30 Uhr

Ref.: Frau Renate Frank, Dipl. Oecotrophologin
Leitung: Marlies Skrey
Ort: Gasthaus Ney, Estorf

Wir beginnen mit Kaffee und Kuchen!

Anmeldungen bis zum 15. September 2018 erbeten bei den Ortsvertrauensfrauen.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Das kommt uns „spanisch“ vor - Kurs 02

Mit Tapas wecken wir Urlaubserinnerungen oder auch schon die Vorfreude auf den nächsten Sommer. Die köstlichen kleinen Häppchen aus Spanien werden dort besonders gern zu einem Glas Wein oder Bier gereicht. Aus den unterschiedlichsten frischen Zutaten zaubern wir diese mediterranen Leckereien.

Zum Abschluss des Abends genießen wir alles mit einem Glas spanischem Wein.

Dienstag, 23. Oktober 2018, 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Leitung: Inge Schmidt

Ort: Porta-Coeli Schule, Himmelpforten

Kosten: 8,00 € + Kosten für die Lebensmittel

Bitte Schürze, Restbehälter und Getränke (Wasser) mitbringen!

Anmeldung bis zum 15. Oktober 2018 erbeten bei

Inge Schmidt, Tel.: 04144/4695.

**Bis Anmeldeschluss Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:
DE87 2006 9812 8502 1822 01 LandFrauen Oldendorf u. U.**

Wir nähen einen Rock – Kurs 03

In diesem Kurs nähen wir uns unter Anleitung einen Rock in A-Linienform mit Reißverschluss. Mitzubringen sind: Nähmaschine, die üblichen Nähutensilien, einen Stoff nach Wahl (ca. 1 m) mit passendem Garn, Vlieseline zum Aufbügeln und einen Reißverschluss. Das Schnittmuster bringt Frau Breuer mit. Denkt bitte auch an Verlängerungskabel/Mehrfachstecker, Teller, Becher, Besteck und einen Beitrag für ein Buffet.

Samstag, 27. Oktober 2018, 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ref.: Anneke Breuer

Leitung: Dörthe Hellwege

Ort: Schulzentrum Oldendorf, Kunstraum

Kosten: 30,00 €

Anmeldungen bis zum 28. September 2018 erbeten bei Dörthe Hellwege,

Tel.: 04144/698837.

**Bis Anmeldeschluss Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:
DE87 2006 9812 8502 1822 01 LandFrauen Oldendorf u. U.**

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Kirchenband "Horizont" in der Sankt Marienkirche Himmelpforten

Die Kirchenband spielt sowohl moderne Lobpreislieder aus den "Feiert Jesus"-Liederbüchern als auch "Klassiker" aus dem Gesangbuch, die, neu arrangiert, modern daherkommen. Die Besetzung ist mit Bandinstrumenten wie (E-)Gitarre, Bass, E-Piano und Cajon, aber auch mit klassischen Instrumenten wie Geige, Cello und Querflöte vertreten.

Montag, 5. November 2018, 19.30 Uhr

Ort: Sankt Marienkirche Himmelpforten

Eintritt frei – um Spenden wird gebeten!

Socken stricken – wir erklären wie es geht! – Kurs 04

Gerade im Winter sind warme Socken ein absolutes MUST-HAVE im Kleiderschrank. Unter Anleitung können wir eine doppelte Hacke im Socken mit 4-fädiger Wolle, Nadelspiel 2,5, an drei Nachmittagen erlernen (3 x in Folge).

Mittwoch, 7./14./21. November 2018, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Ref.: Angelika Bohlmann

Leitung: Angela Schlichtmann

Ort: Brunkhorst'sches Haus Oldendorf, Sunder Str. 2

Kosten: 10,00 €

**Anmeldungen bis zum 24. Oktober erbeten bei Angela Schlichtmann,
Tel.: 04144/610131.**

**Bis Anmeldeschluss Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:
DE87 2006 9812 8502 1822 01 LandFrauen Oldendorf u. U.**

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Weihnachtsfloristik – Kurs 05

Auf dem Spargelhof Heitmann in Mulsum fertigen wir wieder unter Anleitung trendigen weihnachtlichen Tisch- und Türschmuck aus Naturmaterialien.

**Mittwoch, 28. November 2018, 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr oder
19.00 Uhr bis 22.00 Uhr**

Ref.: Margret Heitmann/Sandra Lemmermann
Leitung: Heidi Söhl
Ort: Mulsum, Rosenstr. 14
Kosten: 15,00 € zzgl. Material

Vorab wird eine Materialliste verteilt. Außerdem gibt es die Möglichkeit, bei Margret Heitmann Deko zu kaufen.

**Anmeldungen bis zum 18. November 2018 erbeten bei
Heidi Söhl, Tel.: 04140/870358.**

**Bis Anmeldeschluss Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:
DE87 2006 9812 8502 1822 01 LandFrauen Oldendorf u. U.**

Weihnachtsfeier – „OHA! DU FRÖHLICHE“ ...

nennt Lars Cohrs, der vielen als Radiomoderator von NDR 1 bekannt ist, sein Programm. Es wird ein heiter-besinnlicher Streifzug von humorvollen, nachdenklichen, auch satirischen Geschichten von Erich Kästner, Astrid Lindgren, Hanns Dieter Hüsch oder auch Hans Scheibner sein, bis hin zur legendären „Entenjagd“ mit weihnachtlich anmutenden Meldungen. Die allseits bekannte Radioente hat Lars Cohrs mit im Gepäck. „Die Geschichten sind voller überraschender Wendungen, man könnte sie sogar als ein bisschen chaotisch beschreiben“, so Cohrs.

Es wird wieder eine Tombola vorbereitet. Über Spenden hierzu würden wir uns sehr freuen!

Mittwoch, 5. Dezember 2018, 14.00 Uhr

Ref.: Lars Cohrs
Leitung: Heidi Söhl
Ort: Gasthaus Dieckmann, Burweg

In der Pause gibt es Kaffee und Kuchen!

**Anmeldungen bis zum 23. November 2018 erbeten bei den
Ortsvertrauensfrauen.**

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Skat, Phase 10, Uno, Wizard..... (4 x in Folge) - Kurs 06

Egal welches Kartenspiel euch begeistert, hier könnt ihr es ausprobieren, erlernen oder einfach mal wieder spielen.

Montag, 07./14./21./28. Januar 2019, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Ref.: Anita Quadt, Oldendorf
Leitung: Siegrid tom Have
Ort: Brunkhorst'sches Haus Oldendorf, Sunder Str. 2
Kosten: 12,00 €

**Anmeldungen bis zum 28. Dezember 2018 erbeten bei
Siegrid tom Have, Tel.: 04144/7275.**

**Bis Anmeldeschluss Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:
DE87 2006 9812 8502 1822 01 LandFrauen Oldendorf u. U.**

Wellness – Tag in der Moor-Therme Bad Bederkesa – Kurs 07

Heute denken wir nur an unser Wohlbefinden. Wir entspannen den ganzen Tag in der Bade- und Saunalandschaft und lassen uns bei einer 30-minütigen Massage verwöhnen.

Dienstag, 8. Januar 2019, 9.30 Uhr – 16.00 Uhr

Leitung: Heidi Söhl
Ort: Moor-Therme, Bad Bederkesa, Berghorn 13, 27624 Geestland
Kosten: 46,00 € (Schwimmbad, Sauna, Massage) zzgl. Essen

Wir bilden Fahrgemeinschaften!

**Anmeldungen bis zum 15. Dezember 2018 erbeten bei
Heidi Söhl, Tel.: 04140/870358.**

**Bis Anmeldeschluss Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:
DE87 2006 9812 8502 1822 01 LandFrauen Oldendorf u. U.**

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

probieren,

**„Aquaback“ – Das Fitnessstraining im Wasser – Kurs 08
(10 x in Folge)**

Das Aquaback-Trainingskonzept bietet mit 10 Stationen, bestehend aus 5 Geräten und 5 freien Übungen mit Aquahanteln und Poolnudeln, ein komplexes, gelenkschonendes Training für Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.

Dienstag, Mitte Januar 2019, 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Ref.: Petra Steiling

Leitung: Heidi Söhl

Ort: Delphino, 27432 Bremervörde, Am Lagerberg 36

Kosten: 100,00 €

as Konto:

Anmeldungen bis zum 15. Dezember 2018 erbeten bei

Heidi Söhl, Tel.: 04140/870358.

**Bis Anmeldeschluss Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:
DE87 2006 9812 8502 1822 01 LandFrauen Oldendorf u. U.**

rs 07

den ganzen
0-minütigen

**Einfach charmant – Dekorative Gestaltungselemente sorgen für
Aufmerksamkeit**

In dem Vortrag wird uns nähergebracht, wie man neben der geschickten Pflanzenauswahl und pfiffigen Beetgestaltung mit Gartenaccessoires die Möglichkeit hat, an wenig attraktiven Stellen oder besonderen Plätzen die Blicke zu fesseln und neugierig zu machen. Einige lassen sich mit einfachen Mitteln selber herstellen.

Seestland

Mittwoch, 23. Januar 2019, 14.30 Uhr

Ref.: Mechthild Ahlers

Leitung: Angela Schlichtmann

Ort: Landgasthof Hagenah

as Konto:

Wir beginnen mit Kaffee und Kuchen!

**Anmeldungen bis zum 13. Januar 2019 erbeten bei den
Ortsvertrauensfrauen.**

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Fit in den Frühling mit Tabata (4 x in Folge) – Kurs 09

Tabata ist ein intensives Ganzkörpertraining mit 20 Sekunden Belastung und 10 Sekunden Pause zwischen den Übungseinheiten. Jeder kann mit Tabata beginnen, egal auf welchem Sport-Level er sich befindet. Tabata ist der ultimative Fettkiller. Power und Spaß, Kräftigung und Stretching.

**Samstag, 26. Januar, 2. Februar, 9. Februar, 16. Februar 2019,
14.00 Uhr bis 15.00 Uhr**

Ref.: Birgit Bentzen
Leitung: Heidi Söhl
Ort: Turnhalle Estorf, 21727 Estorf, Osterberg 1
Kosten: 20,00 €

**Anmeldungen bis zum 5. Januar 2019 erbeten bei
Heidi Söhl, Tel.: 04140/870358.**

**Bis Anmeldeschluss Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:
DE87 2006 9812 8502 1822 01 LandFrauen Oldendorf u. U.**

Grünkohlwanderung

Wir werden einen Teil von Heinbockel und Umgebung erwandern. Unterwegs machen wir eine Pause und es gibt eine „flüssige Stärkung“ aus dem Bollerwagen!

Die Wanderung dauert etwa 2 Stunden. Anschließend essen wir gemeinsam Grünkohl.

Mittwoch, 6. Februar 2019

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Musikladen Heinbockel
Leitung: Margret Peters
Kosten: 2,00 € für „Marschverpflegung“
16,00 € Grünkohl, Musikladen Heinbockel

**Anmeldungen bis zum 23. Januar 2019 erbeten bei
Inge Hilck, Tel.: 04144/5496.**

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

lastung und
mit Tabata
ata ist der

Line Dance (8 x in Folge) – Kurs 10

Unser Line-Dance-Fieber geht weiter.

Es kann jede Frau einsteigen und mit uns tanzen.

Donnerstag, 7. Februar bis 28. März 2019, 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Ref.: Julia Gooren

Leitung: Marlies Skrey

Ort: Gasthaus Meier, Gräpel

Kosten: 40,00 €

Anmeldungen bis zum 7. Januar 2019 erbeten bei

Marlies Skrey, Tel.: 04144/4883.

Bis Anmeldeschluss Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:

DE87 2006 9812 8502 1822 01 LandFrauen Oldendorf u. U.

as Konto:

Eisstockschießen – Kurs 11

Wir fahren in die Eissporthalle Harsefeld, wo wir uns zum Eisstockschießen aufs Eis begeben. Danach essen wir gemeinsam Schnitzel im Restaurant „Vanero“. Bitte warm anziehen!

Unterwegs
aus dem

Freitag, 15. Februar 2019, 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Leitung: Kerstin Rademaker

Ort: Eissporthalle Harsefeld, Eishallenweg

Kosten: 30,00 € (Eisstockschießen, warme Getränke, Schnitzel)
zzgl. Getränke

gemeinsam

Wir bilden Fahrgemeinschaften!

Anmeldungen bis zum 5. Februar erbeten bei

Kerstin Rademaker, Tel.: 04144/8544.

Bis Anmeldeschluss Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:

DE87 2006 9812 8502 1822 01 LandFrauen Oldendorf u. U.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Jahreshauptversammlung

Dr. Matthias Weidner wird über das Thema „Schmerzen des Knies – Ursachen und Behandlung“ referieren. Knieschmerzen können ganz unterschiedlichen Charakter haben. Bei einem schmerzt das Knie akut, bei manchen unter Belastung, bei anderen wiederum chronisch. Alle diese Themen werden in dem Vortrag beleuchtet.

Mittwoch, 20. Februar 2019, 14.00 Uhr

Ref.: Dr. med. Matthias Weidner, Bremervörde
Leitung: Angela Schlichtmann
Ort: Gasthaus Meier, Gräpel

In der Pause gibt es Kaffee und Kuchen!

Anmeldungen bis zum 6. Februar 2019 erbeten bei den Ortsvertrauensfrauen.

Verklebte Faszien – Ursache vieler Beschwerden – Kurs 12 (8 x in Folge)

Faszien halten den Körper in Form und stützen jeden Muskel wie ein Korsett. Faszien spielen eine wichtige Rolle in unserem Bewegungsapparat. Durch falsche Belastung und Bewegungsmangel können sich Faszien verdrehen, verkleben oder verhärten. Durch gezielte Trainingseinheiten können wir Verspannungen lösen und das Bindegewebe weich halten.
30 Min. Faszientraining - 30 Min. Rücken fit

Mittwoch; 6. März bis 24. April 2019, 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Ref.: Sebastian Hoffmann
Leitung: Marlies Skrey
Ort: Gesundheitszentrum Reinecke, Getreidestr. 2, Oldendorf
Kosten: 88,00 €

**Anmeldungen bis zum 13.2.2019 erbeten bei Marlies Skrey,
Tel.: 04144/4883.**

**Bis Anmeldeschluss Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:
DE87 2006 9812 8502 1822 01 LandFrauen Oldendorf u. U.**

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Frühstück mit Hubertus Meyer-Burckhardt

Frauengeschichten – Was ich von starken Frauen gelernt habe

Hubertus Meyer-Burckhardt ist ein preisgekrönter Film- und TV-Produzent, Journalist, Manager in der Medienbranche, Schriftsteller und seit mehr als 15 Jahren Moderator der "NDR Talk Show".

Er berichtet aus seinem Buch u.a. über Gespräche mit Doris Dörrie, Elke Heidenreich, Ina Müller, Marianne Sägebrect und selbstverständlich über Barbara Schöneberger.

Samstag, 16. März 2019, 9.00 Uhr

Ref.: Hubertus Meyer-Burckhardt

Leitung: Siegrid tom Have

Ort: Gasthof Hellwege, Hagenah

Kosten: 23,50 € (Eintritt + Frühstück)

Anmeldungen bis zum 2. März 2019 erbeten bei Siegrid tom Have,

Tel.: 04144/7275.

Bis Anmeldeschluss Überweisung auf das Konto:

DE87 2006 9812 8502 1822 01 LandFrauen Oldendorf u. U. – Stichwort: Meyer-Burckhardt

Malen nach Bob Ross – Kurs 13

Wir malen nach genauer Anleitung und Hilfestellung von Frau Adrian-Trienén das Bild „Nordsee mit Buhnen“ (das Bild findet ihr auf unserer Homepage) in der Manier von „Bob Ross“. Am Ende des Tages wird jede Teilnehmerin ihr selbst gemaltes Bild mit nach Hause nehmen. Der Kurs ist auch für absolute Malerei-Anfängerinnen geeignet. Weitere Infos unter www.adrianart.de.

Samstag, 23. März 2019, 10.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Ref.: Rose Adrian-Trienén

Leitung: Dörthe Hellwege

Ort: Schulzentrum Oldendorf, Kunstraum

Kosten: 70,00 € + Beitrag für das Buffet

Mitzubringen: 1 Küchenrolle, Babyöltücher, alte Kleidung o. ä., 1 Pappkarton (40 x 50 cm und ca. 6 cm hoch, um das Bild nach Hause zu transportieren), Teller, Becher und Besteck.

Anmeldungen bis zum 1. März 2019 erbeten bei Dörthe Hellwege,

Tel. 04144/698837.

Bis Anmeldeschluss Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:

DE87 2006 9812 8502 1822 01 LandFrauen Oldendorf u. U.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Griechischer Abend – Patmos, die Insel mit dem Heiligenschein

Reisebericht mit Fotos von Anette Uhlendorf über „ihre“ Insel Patmos mit einem leckeren griechischen Buffet. Patmos wird die Insel des Lichts genannt. Sie ist die abwechslungsreichste Insel der Ägäis.

Wir versprechen einen wundervollen gemütlichen Abend mit griechischer Atmosphäre und leckeren Spezialitäten.

Dienstag, 2. April 2019, 19.00 Uhr

Ref.: Anette Uhlendorf
Leitung: Gerda Bube
Ort: Landgasthof Heins, Oldendorf
Kosten: 18,00 € (Bufett) + Getränke

Anmeldungen bis zum 19. März 2019 bei den Ortsvertrauensfrauen.

Kneipp-Kennenlerntag – Kurs 14

Wir fahren an den Bremervörder See, um uns von Anja Lietz vom Kneipp-Verein Bremervörde in den Grundgedanken der Kneipp-Anwendungen einführen zu lassen. Wir sehen uns den Kräutergarten des Kneipp-Vereins an und haben die Möglichkeit, die Kneipp-Stelle am See unter Anleitung kennenzulernen. Bitte Handtücher mitbringen und etwas Bequemes anziehen. **Wir bilden Fahrgemeinschaften!**

Freitag, 17. Mai 2019, 13.45 Uhr

Treffpunkt: „Haus am See“ in Bremervörde
Leitung: Kerstin Rademaker
Kosten: 8,00 €

**Anmeldung bis zum 03. Mai.2019 erbeten bei Kerstin Rademaker,
Tel. 04144/8544.**

**Bis Anmeldeschluss Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:
DE87 2006 9812 8502 1822 01 LandFrauen Oldendorf u. U.**

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Fahrten



Fahrradtour Hammah

Wir erkunden die Umgebung von Hammah und umzu!

Dienstag, 4. September 2018, 13.00 Uhr

Leitung: Heidi Söhl/Gerda Bube
Treffpunkt: Gasthaus Hellwege, Himmelpforten
Kosten: Kaffeegedeck und Abendessen

**Anmeldungen bis zum 24. August 2018 erbeten an Heidi Söhl,
04140/870358 oder Gerda Bube, 04140/239**

Adlermoden

Wir beginnen mit einer Modenschau. Im Anschluss daran fahren wir zu Planten un Blumen, werden dort durch den Park geführt und zum Abschluss nehmen wir im Park-Cafe eine Brotzeit ein.

Mittwoch, 12. September 2018

Abfahrt: 8.00 Uhr Burweg,
8.10 Uhr Edeka-Markt Oldendorf
Leitung: Irmgard Polansky
Kosten: 43,00 € (Bus, Mittagessen, Führung, Brotzeit
zzgl. Getränke

**Anmeldungen bis zum 29. August 2018 erbeten bei
Irmgard Polansky, Tel.: 04144/8026.**

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Brunchfahrt mit der Bergedorfer Schifffahrtlinie

Wir starten mit dem Bus Richtung Hamburg-Bergedorf, von wo das Schiff ablegt. An Bord genießen wir mit anderen Gästen zusammen ein vielfältiges kalt/warmes Buffet, während wir durch die Vier- und Marschlande Richtung Hamburger Hafen schippern. Vielleicht sehen wir bei der Hafenrundfahrt eines der großen Kreuzfahrtschiffe live! Danach geht es zurück nach Bergedorf. Die Schifffahrt dauert etwa 5 Stunden. Bei diesem Ausflug müssen wir so gut wie gar nicht laufen!

Dienstag, 25. September 2018, 07.00 bis 19.00 Uhr

Abfahrt: 07.00 Uhr, Edeka-Markt Oldendorf
Leitung: Dörthe Hellwege
Kosten: 78,00 € (Bus, Brunch, Schifffahrt, Kaffee u. Tee bis 12.00 Uhr)

**Anmeldungen bis zum 31. August 2018 erbeten bei
Dörthe Hellwege, Tel.: 04144/698837**

Weihnachtsmarkt Münster

Die wohl schönste Zeit in Münster beginnt mit dem Advent. Lassen wir uns von den Giebelhäusern und dezent beleuchteten Kirchen, den festlich geschmückten Geschäften verzaubern.

Fünf Weihnachtsmärkte verwandeln die Altstadt in ein Wintermärchen und laden mit rund 300 Ständen zum Bummeln, Einkaufen und Genießen ein.

Donnerstag, 29. November 2018

Abfahrt: 9.00 Uhr, Edeka-Markt Oldendorf
Leitung: Angela Schlichtmann
Kosten: 20,00 € (Bus)

**Anmeldungen bis zum 29. Oktober 2018 erbeten bei
Angela Schlichtmann, Tel.: 04144/610131**

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Theaterschiff Bremen

Ein Theaterbesuch der besonderen Art: Das Schiff liegt fest verankert auf der Weser, am Anfang der Ausgehmeile „Schlachte“. Wir beginnen unseren Besuch in Bremen im „Schnoor“, um uns vor der Erkundung dieses schönen traditionellen Stadtteils bei Kaffee und Kuchen zu stärken. Anschließend begeben wir uns zu Fuß zum Theaterschiff.

Samstag, 27. April 2019,

Abfahrt: 12.45 Uhr Edeka Markt Oldendorf

Leitung: Heidi Söhl

Kosten: 52 ~~48~~,00 € (Bus, Theaterkarte, Kaffee und Kuchen)

**Anmeldungen bis zum 12. Dezember 2018 erbeten bei Heidi Söhl,
Tel.: 04140/870358**

3-Tage-Kombi-Tour IJsselmeer - Niederlande (siehe Flyer)

Auf dieser Fahrt teilen wir uns in zwei Gruppen, die einen können mit dem Bus Touren unternehmen, die anderen erkunden die Gegend mit dem Fahrrad.

Nähere Informationen siehe Flyer.

Sonntag, 19. Mai bis 21. Mai 2019

Wir bitten um Überweisung der Reisekosten für die Tagesfahrten bis spätestens 4 Wochen vor der Fahrt auf das Konto:

**Bankverbindung: LandFrauen Oldendorf u. U.
Volksbank eG
IBAN: DE87 2006 9812 8502 1822 01
BIC: GENODEF1FRB**

Wer keine Möglichkeit hat, bei unseren Fahrten nach Oldendorf zu kommen, meldet sich bitte bei **Angela Schlichtmann bzw. dem Vorstand**. Wir kümmern uns dann um einen Fahrdienst, so dass Ihr in Ruhe Euren Ausflug genießen könnt. Nähere Informationen zu den jeweiligen Fahrten erteilt die Reiseleitung

Die Fahrten werden im Namen und für Rechnung der Reiseunternehmen: Reise Ney und Primo Reisen durchgeführt.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Einladung
zur Jahreshauptversammlung
des LandFrauenvereins Oldendorf u. U.
am 20. Februar 2019, 14.00 Uhr,
im Gasthaus Meier, Gräpel

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der satzungsmäßigen Einladung und Beschlussfähigkeit
3. Verlesung und Genehmigung des Protokolls 2018
4. Tätigkeitsbericht 2018
5. Kassenbericht 2018 und Bericht der Kassenprüferinnen
6. Entlastung des Vorstandes
7. Wahl einer neuen Kassenprüferin
8. Wahlen
9. Ehrungen
10. Anregungen und Wünsche

- Kaffeepause -

Dr. med. Matthias Weidner; Bremervörde referiert in einem Vortrag über das Thema: „Schmerzen des Knies - Ursachen und Behandlung“

Der Vorstand

Anmeldungen bitte bei den Ortsvertrauensfrauen!

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Aus dem Kreisverband:

Fahrt in die Hamburger Staatsoper

Donnerstag, 28. Februar 2019, ab 19.00 Uhr, „Figaros Hochzeit“
von Wolfgang-Amadeus Mozart

Einführungsabend am 18. Februar 2019, 19.00 Uhr, Gasthaus
Hellwege, Hagenah

**Anmeldungen bis zum 10. Dezember 2018 bei Angela
Schlichtmann, Tel.: 04144/610131**

12. April 2019

Kreislandfrauentag

(Einladung folgt gesondert)

Wir weisen noch auf folgende Veranstaltungen hin:

16. September 2018

Bauernmarkt in Oldendorf

16. Juni 2019

Rosenfest im Brunkhorst'schen Haus

Fotos zu Vereinszwecken

Auf vielen unserer Veranstaltungen werden Fotos gemacht, die wir für unsere Öffentlichkeitsarbeit nutzen möchten. Solltet Ihr im Rahmen des Datenschutzes nicht damit einverstanden sein, dass Ihr auf Fotos auf unserer Homepage oder im Programm zu sehen seid, bitten wir um schriftliche Mitteilung an die Vorsitzenden. Ansonsten gehen wir von Eurem Einverständnis aus.

Vielen Dank!

Außerdem würden wir uns freuen, wenn Ihr uns Eure E-Mail-Adresse zur Verfügung stellt. Bitte an folgende E-Mail-Adresse senden:
info@landfrauen-oldendorf.de

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Vorstand des LandFrauenvereins Oldendorf und Umgebung

1. Vorsitzende:	Angela Schlichtmann, Auf der Kuhlen 6, 21726 Oldendorf, Tel.: 04144/610131, Fax: 610133, Handy: 0175/6659980
stellv. Vorsitzende:	Gerda Bube, Zur Werft 3, 21727 Gräpel, Tel.: 04140/239
Kassenführerin:	Ute Schlichtmann, Blaue Straße 7, 21726 Oldendorf, Tel.: 04144/7708
stellv. Kassenführerin:	Dörthe Hellwege, Am Weißenmoor 23 a, 21726 Oldendorf, Tel.: 04144/698837
Schriftführerin:	Siegrid tom Have, Hinterm Dorf 2, 21726 Oldendorf, Tel.: 04144/7275
stellv. Schriftführerin:	Heidi Söhl, Heideweg 6, 21727 Gräpel, Tel.: 04140/870358
Beisitzerin:	Birgit Tomfelde, Im Mühlenfeld 15, 21709 Deinste, Tel.: 04149/2318896
Beisitzerin:	Marlies Skrey, Feldstr. 5, 21709 Bossel, Tel.: 04144/4883
Beisitzerin:	Kerstin Rademaker, Bauernreihe 23, 21709 Burweg, Tel.: 04144/8544

Die Ortsvertrauensfrauen unseres Vereins:

Behrste	Erika Barke	Tel.: 04144/6065770
Blumenthal	Gisela Schweren	Tel.: 04144/8214
Bossel	Bettina Lünsmann	Tel.: 04144/1520
Brobergen	Birgit Dede	Tel.: 04140/876353
Burweg	Irmgard Polansky	Tel.: 04144/8026
Düdenbüttel	Christa Demuth	Tel.: 04144/8716
Estorf	Margitta Tiedemann	Tel.: 04140/290
Gräpel	Ulla Schröder	Tel.: 04140/688
Heinbockel	Margret Peters	Tel.: 04144/5754
Himmelpforten	Wilma Paulsen	Tel.: 04144/5002
Kranenburg	Anke Köster	Tel.: 04140/8107
Oldendorf	Gisela Lohrke	Tel.: 04144/7003
Oldendorf	Anke Echternkamp	Tel.: 04144/7309

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

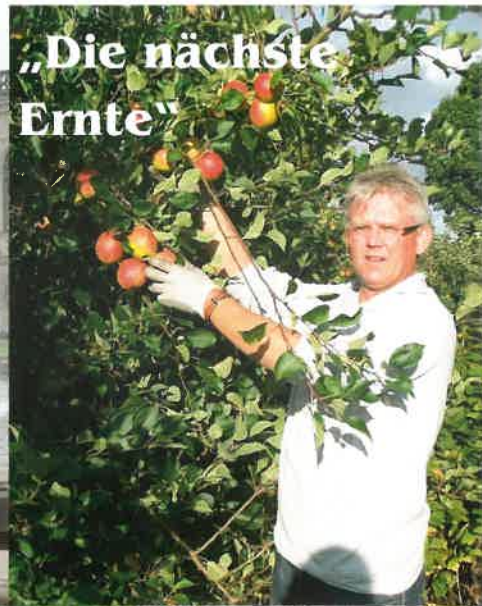
ebung

Meine persönliche Jahresübersicht 2018/2019

Datum	Thema	Ort	angemeldet	
			ja	nein
29.08.2018 18.00 Uhr	LandFrauen laden zum Grillen ein	Schützenhalle Estorf		
04.09.2018 13.00 Uhr	Radtour Hammah und umzu	Gasthaus Hellwege, Himmelpforten		
08.09.2018 09.00 Uhr	Frauenfrühstück	Kranenburger Hof, Kranenburg		
12.09.2018 8.00 Uhr	Adlermoden	Hamburg		
13.09. – 07.11.2018 19.00 Uhr - 20.30 Uhr	Line Dance (8 x in Folge)	Gasthaus Meier, Gräpel		
25.09.2018 07.00 Uhr	Brunchfahrt Hamburg	Edeka-Markt, Oldendorf		
01.10.2018 14.30 Uhr	Ernährung bei Rheuma und Schmerzen	Gasthaus Ney, Estorf		
23.10.2018 19.30 – 21.30 Uhr	Kochkurs „Das kommt uns spanisch vor“	Porta-Coeli-Schule Himmelpforten		
27.10.2018 10-16 Uhr	Nähkurs	Bürgerhaus Oldendorf		
05.11.2018 19.30 Uhr	Kirchenband „Horizont“	Marienkirche Himmelpforten		
7./14./21.11. 2018 14.30 - 16.30 Uhr	Socken stricken (3 x in Folge)	Brunkhorst'sches Haus Oldendorf		
28.11.2018 14 – 17 Uhr 19 – 22 Uhr	Weihnachtsfloristik	Spargelhof Heitmann, Mulsum		
29.11.2018 09.00 Uhr	Weihnachtsmarkt Münster	Edeka-Markt, Oldendorf		
05.12.2018 14.00 Uhr	Weihnachtsfeier	Gasthaus Dieckmann, Burweg		
7./14./21./ 28.01.2019 19 – 21 Uhr	Spieleabend (4 x in Folge)	Brunkhorst'sches Haus Oldendorf		
08.01.2019 9.30 Uhr	Moor-Therme	Bad Bederkesa		

4/6065770
4/8214
4/1520
0/876353
4/8026
4/8716
0/290
0/688
4/5754
4/5002
0/8107
4/7003
4/7309

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.