



Land Frauen



Landfrauenverein
Südkehdingen


Programm 2018|2019

Denk einfach an etwas Schönes,
und dein Herz lässt dich fliegen.

(Peter Pan)



Bildungsveranstaltungen
in pädagogischer
Verantwortung der LEB





Liebe LandFrauen,

das neue Programm 2018/2019 wurde von unserem Team zusammengestellt, und es lädt herzlich zu allen Veranstaltungen ein. Wir hoffen, dass wir für jede LandFrau etwas dabei haben.

Zu allen Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen, allerdings haben Mitglieder und ihre Töchter bei Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl grundsätzlich Vorrang (Kurse und Fahrten).

Um rechtzeitige Anmeldung zu allen Veranstaltungen wird gebeten, bei kurzfristigen Absagen entstehen anteilige Kosten.

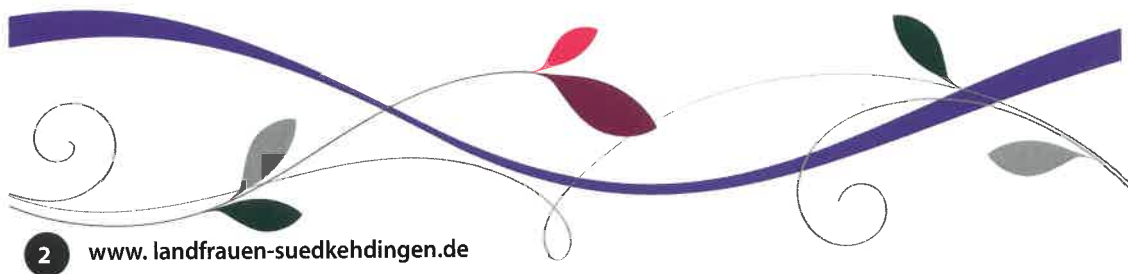
Bei den Abendveranstaltungen wird ein kleiner Imbiss oder eine Suppe gereicht. An den Nachmittagen gibt es Kaffee und Kuchen.

Wir hoffen auf eine gute Beteiligung und wünschen allen viel Spaß.

Im Namen des gesamten Vorstandes
Karin Behrmann und Jutta Bursee

PS: Vergangenheit ist Geschichte, Zukunft ist Geheimnis und jeder Augenblick ein Geschenk (Ina Deter).

Jede Frau kann Mitglied im Landfrauenverein werden!



| 1 | Yoga für jedeFrau

Restplätze sind verfügbar.

Donnerstag 6. September 2018 (10 x)

1. Gruppe 18.00 bis 19.00 Uhr

2. Gruppe 19.00 bis 20.00 Uhr

Leitung: Annette Brinkmann

Ort: Bürgerhaus Drochtersen

Kosten: 60,00 €

Anmeldung: bis zum 30. August 2018
bei Annette Brinkmann 04143 5810

| 2 | Notfalltraining - Akut lebensrettende Maßnahmen

Montag: 10. September 2018

18.30 Uhr (Dauer: ca. 2 Std.)

Leitung: Frank Risy

Ort: Bürgerhaus Drochtersen

Kosten: 30,00 € (inkl. Bescheinigung)

Bitte überweisen auf das Konto:

DE 04 2859 0075 7325 3880 00

Anmeldung: bis zum 22. August 2018
bei Ute Hühnecke 04143 7469

| 3 | Tanzen für JederMensch

Erlebnistanz beruht auf dem Leitgedanken, dass alle gemeinsam in der Gruppe tanzen, wobei Tanzen für Auflockerung und vielfältige Bewegung sorgt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, einzig Freude an Musik und Bewegung.

Mittwoch: 12. September 2018

9.00 bis 10.00 Uhr

Leitung: Reinhild Wieters-Hilck

Ort: Bürgerhaus Drochtersen, Raum 1

Kosten: 5,50 €/Std.

Anmeldung: bis zum 3. September 2018
bei Karin Behrmann 04143 912618 oder 0170 4893190

| 4 | Fascialtraining – verspannt, verknotet?

Mit einfacher, effizienter Selbstmassage, Stretching und Krafttraining steigert du deine Leistungs- und Dehnfähigkeit, Selbstwahrnehmung und Ruhe im gesamten Körper.

Donnerstag 13. September 2018 (10 x)

18.00 bis 19.00 Uhr

Leitung: Karin Meyer
Ort: Physiotherapie Retkowsky, Am Hochsteige 1
Kosten: 60,00 € (teilweise Erstattung durch die KK möglich)
Anmeldung: bis zum 5. September 2018
bei Susanne Funk 04143 6709

| 5 | Brain-Walking – dem Gehirn Beine machen

Ein Gedächtnisspaziergang in freier Natur

Montag: 24. September 2018 und 1. April 2019

9.00 bis 10.00 Uhr

Leitung: Reinhild Wieters-Hilck
Ort: Rathaus Drochtersen
Kosten: 5,50 €/Std.
Anmeldung: bis zum 3. September 2018
bei Karin Behrmann 04143 912618 oder 0170 4893190

| 6 | Heimatstube Assel

Das Museum Heimatstube Assel zeigt eine Sonderausstellung zum Thema Hülsenfrüchte. Nach einer Führung können diverse Kleinigkeiten aus Hülsenfrüchten verkostet werden.

Dienstag: 16. Oktober 2018

18.30 Uhr

Leitung: Marlies Moldenhauer
Ort: Heimatstube Assel
Kosten: 8,00 €
**Bitte überweisen Sie auf das Konto:
DE04 2859 0075 7325 3880 00**

Anmeldung: bis zum 9. Oktober 2018 bei Inge Heinsohn 04143 7353
max. Teilnehmerzahl 16 Personen

| 7 | Malkurs für Schilder in Haus und Garten

Motive und Schriften in Kreidefarben auf Holzbrettern, ca. 1 m x 10 cm

Dienstag 23. Oktober 2018, ab 19.00 Uhr oder

Mittwoch 31. Oktober 2018, ab 18.00 Uhr

Leitung: Birthe Krethe

Ort: Balje-Hörne Holzwerkstatt, gegenüber Gasthaus „Zwei Linden“

Kosten: 30,00 €

Bitte überweisen Sie auf das Konto:

DE04 2859 0075 7325 3880 00

Anmeldung: bis zum 10. Oktober 2018

bei Renate Hamsch 04143 5418

max. Teilnehmerzahl 6–8 Personen

| 8 | Winterliches/Weihnachtliches Töpfern

Vogelfutterkugeln, Feuerkugeln, Kugeln mit Motiven, Pilze, Anhänger oder eigene Ideen. Gearbeitet wird in gemütlicher Runde.

Kurs 1: Montag, 5. November 2018 und Montag, 19. November 2018, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Kurs 2: Donnerstag, 8. November 2018 und 22. November 2018, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Leitung: Britta Suhr

Ort: Im Obstgarten 30, Drochtersen/Ritsch

Kosten: 5,00 €/Std., zzgl. Material

Anmeldung: bis zum 22. Oktober 2018 bei Inge Heinsohn 04143 7353

max. Teilnehmerzahl je Kurs: 4 Personen

| 9 | „Andere Länder, andere Sitten“ – Unterschiede zwischen dem deutschen und dem arabischen Kulturraum

Ein Vortrag mit Frau Dr. Dunja Sabra, promovierte Biologin, Dolmetscherin und Übersetzerin.

**Samstag: 17. November 2018
9.00 Uhr (Frühstück)**

Referentin: Frau Dr. Dunja Sabra (Beginn Vortrag: 10.00 Uhr)

Ort: „Veermaster“, Krautsand

Anmeldung: bis zum 7. November 2018 bei den Vertrauensfrauen

| 10 | Adventsfloristik aus Naturmaterialien herstellen

Unter Anleitung erhalten Sie neue Ideen für unsere adventliche Dekoration. Aus mitgebrachten Naturmaterialien und etwas Beiwerk fertigen wir Adventssträuße, Tisch- und Türkränze an. Es besteht auch die Möglichkeit, das nötige Material vor Ort zu erwerben.

Montag 26. November 2018, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr oder

Dienstag 27. November 2018, 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Leitung: Katja Ukena

Ort: Bürgerhaus Drochtersen (26.11.2018), DGH Krautsand (27.11.2018)

Kosten: 7,50 €, zzgl. Material

Anmeldung: bis zum 15. November 2018

bei Karin Behrmann 04143/912618 oder 0170 4893190

| 11 | Weihnachtsfeier mit Peter Paulsen aus Lauenburg

Plattdeutsche Gedichte, Geschichten und Lieder aus eigener Feder. Mit seiner Gitarre möchte Herr Paulsen zum Mitsingen animieren. Seine Gedichte und Geschichten regen zum Nachdenken, Grübeln, Lachen und Schmunzeln an.

Mittwoch: 5. Dezember 2018

14.30 Uhr

Referent: Peter Paulsen

Ort: „Veermaster“, Krautsand

Anmeldung: bis zum 28. November 2018 bei den Vertrauensfrauen

| 12 | Handarbeiten für jedeFrau!

Hardanger, Häkeln, russ. Hohlsaüm, Stricken oder wahlweise eigene Handarbeit

Montag: 7. Januar 2019 (6 x)

14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Leitung: Helma Wolter

Ort: Gemeindehaus Kirche Drochtersen

Kosten: 2,50 €/Nachmittag

Anmeldung: bis zum 1. Januar bei Helma Wolter 04143 241

che Dekorati-
fertigen wir
e Möglichkeit,

oder

nd (27.11.2018)

93190

Feder.
eren.
übeln,

auen

eigene

| 13 | Neujahrsempfang

mit anschließendem Vortrag zum Thema **Craniosacrale Osteopathie**

Wir erfahren, bei welchen Beschwerden die Therapie zum Einsatz kommt. Außerdem praktische Anleitungen für die Selbstbehandlung zu Hause.

Montag: 14. Januar 2019
19.00 Uhr

Referentin: Katrin Engelhardt

Ort: „Andre's Kleine Kneipe“, Drochtersen
(Es wird eine Suppe gereicht)

Anmeldung: bis zum 3. Januar 2019 bei Karin Behrmann 04143/912618
oder 0170 4893190

| 14 | Den Lebensfaden weiter spinnen – jetzt erst recht!

Ein Vortrag zum Thema: **Krebs**

Verschiedene Sichtweisen und Lösungsansätze zum Umgang mit Krebs. Inklusiv der Frage, wie gehe ich mit Erkrankten um?

Donnerstag: 14. Februar 2019
14.30 Uhr

Referentin: Britta Schröder-Buttkewitz

Ort: „Andre's Kleine Kneipe“, Drochtersen (Kaffee und Kuchen)

Anmeldung: bis zum 2. Februar 2019 bei den Vertrauensfrauen

| 15 | Quiches und Tartes – pikante Kuchen leicht zubereiten

Als Snack, edles Gäste-Essen oder deftiger Sattmacher

Mittwoch: 27. Februar 2019
18.30 Uhr

Leitung: Marlies Moldenhauer

Ort: Schulküche Elbmarschenschule Drochtersen

Kosten: 10,00 €/Person, inkl. Zutaten. Bitte überweisen auf Konto
DE 04 2859 0075 7325 3880 00

Anmeldung: bis zum 20. Februar 2019 bei Inge Heinsohn 04143 7353
max. Teilnehmerzahl 16 Personen





**| 16 | Jahreshauptversammlung mit anschl. Vortrag
zum Thema Dekoideen aus der Natur**

Mittwoch: 13. März 2019

14.30 Uhr

Referentin: Gerda von Lienen, LWK-Hannover

Ort: „Veermaster“, Krautsand

Anmeldung: bis zum 1. März 2019 bei den Vertrauensfrauen

| 17 | Gehirnjogging „Train your Brain“

Besser denken durch Bewegung. Bewegung trainiert nicht nur die Muskeln und das Herz-Kreislauf-System, sondern auch den Kopf.

Wir wollen gemeinsam durch gezieltes Bewegungstraining und Tipps die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns trainieren.

Mittwoch: 17. April 2019

9.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Leitung: Reinhild Wieters-Hilck

Ort: Bürgerhaus Drochtersen

Kosten: 5,50 €/Std.

Anmeldung: bis zum 10. April 2019 bei Karin Behrmann 04143 912618
oder 0170 4893190

Vorankündigungen:

Theaterfahrt nach Hamburg ins Ohnsorg-Theater

Donnerstag: 10. Januar 2019

Lesung mit Dora Heldt

Donnerstag: 21. März 2019

19.00 Uhr

Ort: Bücherei Drochtersen

Mehrtagesfahrt im Mai 2019

Nähere Informationen folgen.

Vorankündigungen Kreislandfrauen

Einführungsabend für die Oper „Figaros Hochzeit“

Montag: 18. Februar 2019

19.00 Uhr

Ort: Gasthaus Hellwege in Hagenah

Oper „Figaros Hochzeit“ von Wolfgang Amadeus Mozart

Donnerstag: 28. Februar 2019

19 Uhr

Ort: Staatsoper Hamburg

Anmeldung: bis zum 22. Dezember 2018 bei Karin Behrmann 04143 912618
oder 0170 4893190

Kreislandfrauentag

Freitag: 12. April 2019

Ort: Stadeum in Stade



nur die Muskeln
und Tipps die

13 912618

Einladung

**zur Jahreshauptversammlung des Landfrauenvereins Südkehdingen
am Mittwoch, 13. März 2019, um 14.30 Uhr,
im „Veermaster“, auf Krautsand**

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht
3. Verlesen und Genehmigung des Protokolls der JHV vom 21. Februar 2018
4. Kassenbericht 2018
5. Entlastung des Vorstandes und der Kassenführung

6. Wahlen: Vorstand

stellv. Kassenführerin Rita Jagemann

1. Schriftführerin Maybrit Gerkens
 2. Schriftführerin Susanne Funk
 3. Beisitzerin Ute Hühnecke
- Wahl/Vorschlag 2. Beisitzerin

7. Wahlen: Vertrauensfrauen

Assel: Anne Mattern

Theißbrügge: Ute Michel

Drochtersen-Nord: Stefanie Bube-Terpstra

8. Verschiedenes : Wünsche und Anregungen sind bis zum 31. Dezember 2018 bei Karin Behrmann einzureichen.

9. Thema : Beitragserhöhung

10. Vortrag : Dekoideen aus der Natur

Referentin: Gerda von Lienen, LWK Hannover

Liebe Landfrauen,

bitte beachtet, dass bei unseren Veranstaltungen Fotoaufnahmen gemacht werden, die wir für Vereinszwecke auf unserer Homepage www.landfrauen-suedkehdingen.de oder bei Veranstaltungen veröffentlichen.

Vorstand unseres Landfrauenvereins

1. Vorsitzende

Karin Behrmann

Am Brackufer 5, 21706 Drochtersen

Tel. 04143 912618 oder 6769

Fax 04143 7310

E-Mail rk-behrmann@t-online.de

Stellvertr. Vorsitzende

Jutta Burse, An der Deichlücke 14, 21706 Drochtersen. Tel. 04143 7207

Kassenführerin

Katrin Schütt, Ulmenstr. 9, 21706 Drochtersen Tel. 04143 913352

Stellvertr. Kassenführerin

Rita Jagemann, Ziegelstr. 5, 21706 Drochtersen. Tel. 04148 1313

Schriftführerin

Maybrit Gerkens, Werkstr. 18, 21706 Drochtersen Tel. 04143 1495

Stellvertr. Schriftführerin

Susanne Funk, Tulpenweg 18, 21706 Drochtersen Tel. 04143 6709

Beisitzerinnen

Renate Hamsch, Dornbuscher Str.1, 21706 Drochtersen. Tel. 04143 5418

Fax 04143 911507

Ute Hühnecke, Blütenweg 8, 21706 Drochtersen Tel. 04143 7469

Vertrauensfrauen

Stade-Bützfleth

Gerda Schmidt, Erlenweg 19, 21683 Bützfleth Tel. 04146 1529

Barnkrug-Wethe

Ursel Steffen, Barnkruger Str. 13, 21706 Drochtersen Tel. 04148 1682

Assel-Ritsch

Anne Mattern Am Asseler Fleet 22, 21706 Drochtersen Tel. 04148 1290

Drochtersen-Süd

Inge Heinsohn, Gauensieker Str. 34, 21706 Drochtersen. Tel. 04143 7353

Drochtersen-Nord

Stefanie Bube-Terpstra,

Theisbrügger Str. 18, 21706 Drochtersen Tel. 04143 910316

Theisbrügge-Nindorf

Ute Michel, Theisbrügger Str. 18, 21706 Drochtersen. Tel. 04143 6602

Dornbusch

Meike Patjens, Fohlenstr. 20, 21706 Drochtersen. Tel. 04143 5329

Krautsand

Marlies Eylmann, Süderstr. 42, 21706 Drochtersen Tel. 04143 5231

ückehdingen
30 Uhr,

. Februar 2018

ing

Dezember 2018

werden, die wir für
en.de oder bei



„Eine kurze Auszeit.“



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen ein unterhaltsames und abwechslungsreiches Programm sowie viel Spaß!

www.vb-kehdingen.de

Wir sind Kehdingen!

Volksbank
Kehdingen



Land  Frauen

www.landfrauen-suedkehdingen.de