



LandFrauenverein Stade **JAHRESPROGRAMM 2018/2019**



Canada Life™

**DENKEN SIE AUCH SO?
„KREBS, HERZINFARKT,
SCHLAGANFALL: DAS
TRIFFT DOCH NUR DIE
ANDEREN!“**

Im Fall der Fälle hilft nur eine gute Risikovorsorge, den gewohnten Lebensstandard so gut wie möglich zu erhalten.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Schwere Krankheiten Vorsorge
– Freiraum für's Wesentliche

Wir machen den Weg frei



vobaeg.de/canadalife

**Volksbank
Stade-Cuxhaven eG**



Liebe LandFrauen,

wir laden euch herzlich ein, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen.

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, beachtet bitte Folgendes:

Zu den **Vorträgen** meldet ihr euch spätestens eine Woche vor dem Termin mit Vor- und Nachnamen bei den Ortsvertrauensfrauen (Liste siehe Seite 17) an.

Gäste sind herzlich willkommen und zahlen ein zusätzliches Entgelt von 5 €.

Ab dem **27. August 2018** nehmen wir gerne die Anmeldungen zu den **Fahrten** und **Arbeitsgemeinschaften** entgegen.

Es werden erst die Mitglieder, dann bei freien Plätzen auch gerne Nichtmitglieder berücksichtigt.

Anmeldungen zu den Arbeitsgemeinschaften werden per Telefon, per E-Mail oder per Fax entgegengenommen.

Für unsere **Fahrten** findet ihr im Programmheft ein Anmeldeformular.

Bitte beachtet, dass wir diese Anmeldungen nur schriftlich entgegennehmen.

Bei Mehrtagesfahrten erfolgt spätestens vier Wochen vor der Fahrt eine Benachrichtigung. Bei Tagesfahrten erfolgt keine Benachrichtigung -außer bei Nichtteilnahme oder Terminänderung.

Detaillierte Informationen zur **Weihnachtsfahrt nach Münster** und zur **Irlandreise** findet ihr auf einem separaten Flyer.

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen sind verbindlich. Bei Absagen ist - sollte es keine Warteliste geben - für Ersatz zu sorgen, sonst müssen wir die Kosten berechnen.

Der Jahresbeitrag beträgt 25 €.

Wir freuen uns auf viele tolle Begegnungen und Gespräche im neuen LandFrauenjahr.

Euer LandFrauenvorstand Stade



da Life™

WIE SO?
INFARKT,
LL: DAS
NUR DIE

nur eine gute
gewohnten
it wie möglich



weg frei



Mittwoch, 17.10.2018, 19 Uhr, verantwortlich: Heike Dittmann

Gärtnern beginnt im Kopf...

John Langley bringt uns mit einfachen, verständlichen Worten liebevoll und visuell der Vielfalt, dem Wachstum und überhaupt der schönen bunten Welt, in der wir leben, wieder näher. Er schärft unseren Blick, wir werden die Natur wieder ganz anders wahrnehmen. Ein unterhaltender, informierender, visueller „Spaziergang“ durch den Garten verbunden mit Tipps und Kultur.

Kosten: 11,50 €

Gern können gärtnerische Fragen vorab per Mail an: john.langley@gmx.de gesendet werden.

Ort: Landhaus Hammah, Bahnhofstr. 56, 21714 Hammah

Samstag, 17.11.2018, 9 Uhr, verantwortlich: Erika Wick

LandFrauenfrühstück

Vitamin D: „Warum ist das für mich wichtig?“

Dr. med. Parpart wird uns in einem Vortrag erklären, warum Vitamin D an Bedeutung zugenommen hat und welchen Stellenwert es für unser Wohlbefinden hat. **Kosten: 13,50 €**

Ort: Gasthaus Hellwege, Alte Dorfstr. 25, 21726 Hagenah

Dienstag, 11.12.2018, 15 Uhr, verantwortlich: Adelheid Balthasar

Weihnachtsfeier

„Der Weihnachtsmann ist auch nur ein Mensch“

Der TV-Moderator Peter von Sassen führt durch einen heiteren Nachmittag voller weihnachtlicher Geschichten und fröhlicher Vorfreude auf das schönste Fest im Jahr. Erzählungen u.a. von Erich Kästner, Roald Dahl, Wolfgang Scheibner, Ephraim Kishon und Loriot verbinden sich dabei zu einer behaglichen Atmosphäre. **Kosten: 9,50 €**

Ort: Eichenhof, Achtern Höben 32, 21717 Helmste

Freitag, 18.1.2019, 19 Uhr, verantwortlich: Karin Hartlef

Mädelsabend mit Bibi Maaß

„Botox ist auch keine Lösung“ Ein urkomisches Programm nur für Frauen. Bibi Maaß wirft einen selbstironischen Blick in den Spiegel, geht einen Hüfthalter kaufen und plaudert Bettgeschichten aus, denn: „Auch mit Falten kann man noch Sex haben“! **Kosten: 15 €**

Ort: Niedersachsenschänke, Schwingestraße 33, 21717 Fredenbeck

VORTRÄGE

Samstag, 9.2.2019, 9 Uhr, verantwortlich: Antje Schuldt

LandFrauenfrühstück, Recht und Gerechtigkeit

Dr. Wirth, Direktor im Amtsgericht Stade, gibt einen Überblick über den Gang eines Strafverfahrens in der Strafjustiz in Niedersachsen. Die Aufgaben u. Rechte der Schöffen als gleichberechtigte Richterinnen u. Richter neben den Berufsrichtern werden erläutert. **Kosten: 13,50 €**

Ort: Landhaus Hagenah, An der Bundesstr. 2, 21726 Hagenah



Donnerstag, 7.3.2019, 19 Uhr, verantwortlich: Klaudia Panknier

Jahreshauptversammlung, Nachhaltigkeit

Nachhaltigkeit ist ein starker Begriff und momentan in aller Munde. Doch was beinhaltet er? Denkmuster durchbrechen, Nichtstun beenden, Wegsehen verhindern – all das klingt im ersten Moment furchtbar ungemütlich. Andreas Huber zeigt uns, welche Potenziale Nachhaltigkeit birgt und welche Vorteile sich für uns hieraus ergeben. Er inspiriert leidenschaftlich, uns auf dem eigenen Weg einmal aufmerksam umzusehen: wo können wir komplett individuell und aufmerksam unsere Verantwortung einbringen?

Schön zu wissen: jede von uns kann etwas tun, um unsere Welt nachhaltig ein kleines bisschen besser zu machen. **Kosten: 10 €**

Ort: Gasthaus Zur Eiche, Auf der Hain 4, 21717 Deinste

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Donnerstag, 7.3.2019, 19 Uhr, Gasthaus Zur Eiche, 21717 Deinste

Wir laden ein zur Jahreshauptversammlung des LandFrauenvereins Stade

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüferin
5. Entlastung des Vorstands
6. Wahl der Kassenprüferin
7. Wahlen, Angela Ropers und Ulrike Kobe stehen zur Wiederwahl zur Verfügung
8. Verschiedenes

Der Vorstand des LandFrauenvereins Stade: **Monika Breuer und Adelheid Balthasar**

Montag, 15.10.2018, 18 Uhr

Kinoabend am Welt-LandFrauentag



Pierre ist ein vereinsamter, griesgrämiger Witwer und hasst Veränderungen aller Art. Um ihn zurück ins Leben zu schubsen, bittet seine Tochter Sylvie Alex, einen erfolglosen Schriftsteller und Freund ihrer Tochter, Pierre mit der Welt des Internets vertraut zu machen. Das Lernduo tut sich schwer, bis Pierre über ein Dating-Portal stolpert...

Eine humorvolle Verwechslungskomödie mit Pierre Richard

Kosten: 20 € Kinointritt und raffinierter Theaterteller, zzgl. Getränke

Ort: Kino Meyer, Marktstr. 17-25, 21698 Harsefeld

Anmeldung: Ulrike Kobe, Tel. 04148-616446

Mittwoch, 24.10.2018, 19 Uhr

Heiß auf Fleisch

Fleischeinkauf ist Vertrauenssache!

Fleischermeisterin Meike Ossenbrügge erklärt und erläutert an verschiedenen Fleischteilen Zerlegetechniken, Qualitäts-Merkmale, Verwendungs- und Zubereitungsmöglichkeiten.

Referentin: Meike Ossenbrügge, Fleischermeisterin, Kosten: 15 €, inkl. Kostproben

Ort: BBS III, Wiesenstr. 16, 21680 Stade, Anmeldung: Adelheid Balthasar, Tel. 04141-88931

Samstag, 10.11.2018, 19 Uhr

Für Fans von Kriminalromanen, Kreuzfahrten und gutem Essen

Zu Gast: Jörg Böhm, Krimiautor

Der Verfasser von Kreuzfahrt-Krimis liest aus seinem neuesten Roman, aber damit nicht genug: bekommen wir doch zu hören, wie man zum Krimiautor wird, das Leben eines Autors ist, woher der Stoff für die Bücher kommt und, und, und.... Keine Frage soll unbeantwortet bleiben! Abgerundet wird der Abend kulinarisch, das Team der Wehler Deel verwöhnt uns mit einem Zwei-Gang-Menü. Lassen wir uns überraschen!

Kosten: 37 € für Begrüßungsgetränk, Zwei-Gang-Menü und Lesung, zzgl. Getränke

Ort: Wehler Deel, Vorfeldstr. 31, 21717 Fredenbeck-Wedel

Anmeldung: Birgit Grell, Tel. 04149-1522 ab 13 Uhr

Freitag, 9.11.2018, 17-20 Uhr, oder Samstag, 10.11.2018, 9-12 Uhr oder 14-17 Uhr

Engel, Elch und Co

Wir gestalten mit Holz-, Laub-, Stich- und Dekupiersäge kreative und dekorative Dinge.

Referenten: Uwe Heyn und Tanja Ramm, Tischlermeister/in, Kosten: 20 € zzgl. Material.

Ort: Balthasars Diele, Am Hohenwedel 165, 21682 Stade

Anmeldung: Adelheid Balthasar, Tel. 04141-88931

Donnerstag, 15.11., 14-17 Uhr, Freitag, 16.11., 14-17 Uhr oder 19-22 Uhr, Montag, 26.11., 19-22 Uhr, Mittwoch, 28.11., 19-22 Uhr, Freitag, 30.11.2018, 14-17 Uhr oder 19-22 Uhr

Weihnachtsdeko aus Naturmaterialien

Referentinnen: Margret Heitmann und Sandra Lemmermann

Kosten: 15 € inkl. Getränk und Gebäck, zzgl. Material

Ort: Heitmanns Diele, Rosenstr. 11, 27449 Mulsum

Anmeldung: Heike Dittmann, Tel. 04149-920275

Dienstag, 8.1., 15.1., 22.1., 29.1., 5.2. und 12.2.2019, 18:30 - 20:00 Uhr

Yoga – dynamisches Ganzkörpertraining

In sechs Einheiten lernen wir durch Yoga-Trainerin Ann-Kathrin Schendel de Rueda einfache Techniken, unseren Körper mit dieser faszinierenden, aus Indien stammenden Philosophie zu trainieren. Ann-Kathrins Anspruch: Es soll sich für jede gut anfühlen und einfach integrierbar sein in unseren Alltag. Referentin: Ann-Kathrin Schendel de Rueda, Kosten: 75 €

Ort: Yoga OH!, Kalkmühlenstr. 10, 21682 Stade

Anmeldung: Alexandra Holst, Tel. 0175-8324464

Samstag, 19.1.2019, 10-14 Uhr

„Jeder Mensch ist ein Künstler“ mit Zentangle

„WOW ist das schön! Hast du das gemacht?“ Solche Aussagen machen echt stolz, vor allem, wenn die Erstellung dieses Kunstwerks viel Spaß macht! Und nicht nur das: Zentangle fördert die Konzentration, wirkt nachhaltig entspannend und wird in den USA als Therapiemethode angewandt, z. B. bei Stress, Schlafstörungen oder Konzentrationsschwächen. Wir lernen in diesem Kurs Grundtechniken und setzen uns über unsere eigenen Grenzen hinweg, „Strich für Strich“.

Referentin: Simone Sass, Certified Zentangle Teacher

Kosten: 45 € inkl. Material und einem kleinen Snack

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Schwinge, Forstkampweg 3, 21717 Schwinge

Anmeldung: Alexandra Holst, Tel. 0175-8324464



Freitag, 25.1.2019, 18:30 Uhr

Notfalltraining und Defi-Schulung

Ein großer Bestandteil des zweistündigen Lehrgangs ist der Umgang mit dem Defibrillator.

Referent: Frank Risy, Notfalltrainer, Kosten: 25 €

Ort: Brunnenhof, Hinter den Höfen 8, 21684 Agathenburg

Anmeldung: Bettina George, Tel. 04141-67119

Freitag, 1.2.2019, 17-19 Uhr, Treffen: 16:45 Uhr vor der Eissporthalle!

Eisstockschießen

Ein geselliger Sport, also genau das Richtige für uns LandFrauen – das ist Eisstockschießen

Die Regeln sind leicht zu lernen - und wichtig: notwendige Gerätschaften werden gestellt.

Festes Schuhwerk (Winterstiefel), warme Kleidung u. gute Laune bringt jede Teilnehmerin mit.

Im Anschluss können wir gemeinsam Essen gehen, das Restaurant „Vanero“ erwartet uns.

Kosten: 11 € zzgl. Essen und Getränke

Ort: Eissporthalle Harsefeld, Eishallenweg 1, 21698 Harsefeld

Anmeldung: bis 20.10.2018 bei Birgit Grell, Tel. 04149-1522 ab 13 Uhr

Samstag, 23.2.2019, 10-14 Uhr

Cupcakes

Du hast Lust, individuelle Cupcakes zu kreieren? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich. Zusammen werden wir mit Frosting (Cremehaube), bunten Zuckerperlen, Glitzer, Fondant und verschiedenen Tüllen fleißig und kreativ Cupcakes dekorieren. Am Ende des Kurses kann jede von euch 10 Cupcakes mit nach Hause nehmen. Alle Zutaten und Verbrauchsmaterialien sowie Cupcakes zum Probieren sind im Preis mit enthalten.

Referentin: Maren Pöpplow. Kosten: 45 € inkl. aller Verbrauchsmaterialien und Zutaten

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Schwinge, Forstkampweg 3, 21717 Schwinge

Anmeldung: Anke Vollmers, Tel. 04141-81262



Samstag, 2.3. und Sonntag, 3.3.2019, 9:30-15:30 Uhr

Grundkurs Kalligraphie

„Die Kunst des schönen Schreibens“

Die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten der Schrift werden mit unterschiedlichen Federn und Schreibgeräten an einfach zu erlernenden Alphabeten geübt. Referent: Thomas Fenner.

Kosten: 52 € für 14 Unterrichtsstunden, zuzüglich 10 € für 2 mal Mittagessen u. Getränke

Materialien können beim Dozenten erworben werden, ca. 10 € Bitte bei Anmeldung bestellen.

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Schwinge, Forstkampweg 3, 21717 Schwinge

Anmeldung: Antje Schuldt, Tel. 04141-412399



Dienstag, 5.3., 12.3, 19.3., 26.3.2019 und 2.4.2019, jeweils von 19-20 Uhr!

Jumping Fitness - Der neueste Trend!

Effektive, gelenkschonende Kalorienverbrennung auf dem Minitrampolin.

Perfekt gegen Stress. Kosten: 50 € für 5 Unterrichtseinheiten

Referentin: Randy Bülau, Personaltrainerin

Ort: Am Siedenkamp 32, 21640 Bliedersdorf-Postmoor

Anmeldung: Angela Ropers, Tel. 04149-93055

Montag, 18.3.2019, 19 Uhr

Koken un snacken op Platt

Alte, vergessene Rezepte aus der norddeutschen Region wieder neu entdeckt!

Referentin: Renate Kiekebusch, Kosten: 14 €

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Schwinge, Forstkampweg 3, 21717 Schwinge

Anmeldung: Erika Wick, Tel. 04144-1256

Samstag, 30.3.2019, 10-12:30 Uhr, anschließend Essen

Sunder Waldrundgang - Mit dem Jäger auf der Pirsch

Es geht mit dem Jäger ins Revier. Auf dem Waldlehrpfad in Sunde wird uns Wissenswertes über Jagd und Wild unserer Region nähergebracht. Der Rundweg beträgt ca. 3 km und dauert etwa 2,5 Stunden. Bitte an wetterfeste Kleidung denken. Anschließend ist ein gemeinsames Wildessen geplant. Referent: Peter Schneider, Obmann „Lernort Natur“ der Kreisjägerschaft

Kosten: ca. 30 € für Essen, zzgl. Getränke

Ort: Naturpfad Sunde - Essen bei Hellwege in Hagenah

Anmeldung: Anke Vollmers, Tel. 04141-81262

Defibrillator.

Stockschießen

gestellt.

ehmerin mit.

wartet uns.

as Richtige für

litzer, Fondant

s Kurses kann

hsmaterialien

Zutaten



Donnerstag, 4.4.2019, 15 Uhr

Ut ole Tieden

Wir laden ein zu einem gemütlichen Beisammensein mit Klönschnack, Kaffee und Kuchen.

Erinnern wir uns mit Bilderrückblicken an viele schöne Erlebnisse und verbringen einen fröhlichen Nachmittag in geselliger Runde. **Kosten: 8 € für Kaffee/Tee, Torte und Kuchen**

Ort: Gasthaus Zur Eiche, Auf der Hain 4, 21717 Deinste

Anmeldung: Monika Breuer, Tel. 04144-8434

Samstag, 13.4.2019, 14-18 Uhr

Farbberatung - Finde die richtigen Farben für deinen Typ!

Referentin: Sabine Büther

Kosten: 39 €

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Schwinge, Forstkampweg 3, 21717 Schwinge

Anmeldung: Erika Wick, Tel. 04144-1256

Freitag, 26.4.2019, 9:30 - ca. 18:30 Uhr

eat-the-world St. Pauli

Hier blicken wir in das Vergnügungsviertel, welches weit über die Grenzen von Hamburg bekannt ist. Wir erfahren, was Torschlusspanik wirklich ist.

Wetterfeste Kleidung u. festes Schuhwerk sind dabei. **Kosten: 46 € inkl. Hin- und Rückfahrt**

Ort: Hamburg

Anmeldung: Klaudia Panknier, Tel. 04149-931133

Dienstag, 7.5., 14.5., 21.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6. und 25.6.2019, 18-19:30 Uhr

Lauftraining - Grundkurs

Präventionsmaßnahme mit Robert Häußler

Nach nur acht Trainingseinheiten dieses Laufkurses laufen wir schneller, weiter, abwechslungsreicher und gesünder. Mit den neu erlernten theoretischen und praktischen Variationen unseres Laufverhaltens bekommen wir ein unverwechselbares Konzept an die Hand, mit dem wir neue Horizonte erlaufen werden. **Kosten: 124 €.** AOK-Versicherte bekommen die Gebühr erstattet. Bei anderen Krankenkassen wird dieser Kurs, auf Anfrage, zu 80% bezuschusst.

Ort: Gutspark 7, 21640 Nottensdorf

Anmeldung: Antje Schuldt, Tel. 04141- 412399



Montag, 27.5.2019, 17 Uhr

Grillen hoch 3

Wir bereiten zusammen mit Tim Kappelmann ein 3-Gänge-Menü rund um den Grill zu.

Anschließend wollen wir es gemeinsam genießen.

Kosten: 52 € inkl. 3-Gänge-Menü

Ort: Eysten, Restaurant am Golfpark, Zufahrt über die Schrankenstr. in 21717 Deinste

Anmeldung: Klaudia Panknier, Tel. 04149-931133

Freitag, 7.6.2019, 18 Uhr

Deinster Spargellauf: wir sind dabei!

Gestartet wird in einer Mannschaft, die aus 5 LandFrauen besteht.

Die Staffelsecke ist 5,5 km lang. Anmeldungen bitte bis 26.3.2019.

Die Kosten übernimmt der Verein!

Anmeldung: Antje Schuldt, Tel. 04141-412399

Samstag, 15.6.2019, 10 Uhr

Golfschnupperkurs in der Deinster Golfschule

Wir belegen einen 2-stündigen Golfkurs. Wir werden lange Abschläge und das kurze Spiel kennen lernen. Zum Abschluss tragen wir ein Putting Turnier aus. Mit Saft, Wasser, Kaffee, Tee und Butterkuchen versüßen wir uns den Vormittag. **Kosten: 40 € inkl. Getränke u. Butterkuchen**

Ort: Gut Deinster Mühle, Golfschule, im Mühlenfeld 30, 21717 Deinste, neben dem Landhotel

Anmeldung: Klaudia Panknier, Tel. 04149-931133



ARBEITSGEMEINSCHAFTEN

Donnerstag, 11.7. 2019, 18-20 Uhr und Samstag, 13.7.2019, 9:30-12 Uhr.

Gartenfiguren aus Beton

An zwei Tagen gestalten wir unter Anleitung, je nach Wunsch: 3 Hühner oder 1 Nasenmann.

Kosten: 3 Beton-Hühner: 62 €, 1 Beton-Nasenmann: 87 €

Referenten: Christa Füllgraf und Heiner Jabs, **Ort: Narzissenstraße 17, 27432 Heselorf**

Anmeldung: Karin Hartlef, Tel. 04141-779621



Donnerstag, 8., 15., und 22.8. 2019, 18-20:15 Uhr

Englisch für Reisende

Spaß und Vorfreude auf Irland stehen im Mittelpunkt dieses vergnüglichen Kurses,

in dem es um die Anwendbarkeit auf Reisen geht. Voraussetzung sind geringe Vorkenntnisse

auf Anfängerniveau. Referentin: Martina Seebohm, Kursleiterin in der Erwachsenenbildung

Kosten: 32 € inkl. Kopien, zzgl. Abschlussabend am 24.8. in einem Irish Pub!

Ort: Rathaus Hammah, Bahnhofstraße 49, 21714 Hammah

Anmeldung: Monika Breuer, Tel. 04144-8434

AUS DEM KREISVERBAND

Montag, 18.2.2019, 19 Uhr

Einführungsabend Oper

Ort: Gasthof Hellwege in Hagenah

Donnerstag, 28.2.2019, 19 Uhr

Oper: Figaros Hochzeit von Wolfgang Amadeus Mozart

Ort: Staatsoper Hamburg

Anmeldung bis 20.12.2018 bei Monika Breuer, Tel. 04144-8434

Freitag, 12.4.2019, 15 Uhr

KreislandFrauentag

Ort: Stadeum Stade

Anmeldung bei Karin Hartlef, Tel. 04141-779621

FAHRTEN

Samstag 08.12.2018

Weihnachtsmarkt Gut Basthorst

Für seinen stimmungsvollen Weihnachtsmarkt mit rund 300 Ausstellern, vielen besonderen Attraktionen und kulinarischen Besonderheiten wird Enno Freiherr von Ruffin auch in diesem Jahr seine Tore öffnen. Die sorgfältig ausgesuchten Kunsthandwerker präsentieren ihre Werke z. B. aus den Bereichen Holzverarbeitung, Schmiedekunst, Keramik, Schmuck und Leder, Puppenherstellung, Kunstmalerei, Weihnachtsschmuck, Mode und Trachten. Für das leibliche Wohl sorgen zahlreiche kulinarische Spezialitäten. Weihnachtliche Blasmusik, romantische Kutschfahrten durch die (hoffentlich) winterliche Landschaft sorgen für die festliche Stimmung. Diese Fahrt wird in Zusammenarbeit mit Primo-Reisen durchgeführt.

Kosten für Busfahrt und Eintritt 25 €

Abfahrt: 9:00 Uhr Fredenbeck-Rathaus, 9:05 Uhr Schwinge-China-Garden, 9:20 Uhr Stadel-Möbel Jähnichen, 9:30 Uhr Agathenburg-gegenüber dem Schloss 9:35 Uhr Dollern-gegenüber Gasthof Tamke, 9:40 Uhr Horneburg-Heintzen

Ansprechpartnerin: Heike Dittmann, Tel. 04149-920275



Samstag, 15.12.2018, 16 Uhr

Weihnachtskonzert mit Walter Sittler u. Carl-Philipp-Emanuel-Bach-Chor Hamburg

Walter Sittler übernimmt die Lesung und begleitet wird er vom Carl-Philipp-Emanuel-Bach-Chor mit einem Weihnachtskonzert. 80 Sängerinnen und Sänger gehören zu einem der renommiertesten Konzertchöre Hamburgs. Kosten für Busfahrt und Eintritt 40 €

Diese Fahrt wird in Zusammenarbeit mit Kröger Bus-Reisen durchgeführt.

Abfahrt: 13:30 Uhr Deinste-KSK, 13:40 Uhr Fredenbeck-Rathaus, 14 Uhr Stadel-Möbel Jähnichen

Ansprechpartnerin: Anke Vollmers, Tel. 04141-81262

Freitag, 25.1.2019 - Sonntag, 27.1.2019

Berlin-Grüne Woche 2019

3 Tages-Fahrt, auch für unsere Partner und Partnerinnen!

Eine Reise in die Hauptstadt lohnt sich immer. Wir wohnen im Hotel „Berlin Berlin“

Das attraktive Hotel liegt im Bezirk Schöneberg und gehört zu den feinsten Adressen der Stadt.

1. Tag: Anreise nach Berlin
2. Tag: Besuch Messe „Grüne Woche“
3. Tag: Stadtrundfahrt Berlin und Heimreise, Heimfahrt um 17:00 Uhr

Inklusivleistungen:

- Fahrt im 4-Sterne Reisebus
- Bordfrühstück am Anreisetag
- Zwei Übernachtungen im ****Hotel, „Berlin Berlin“
- 2x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1x Abendessen am Anreisetag
- Fahrt zur Messe und zurück
- Eintritt Messe „Grüne Woche“
- Stadtrundfahrt Berlin
- Besuch Reichstag mit Kuppel und Vortrag im Plenarsaal - Bettensteuer Berlin

Preise pro Person im Doppelzimmer: ab 40 zahlenden Personen 239 €,

ab 30 zahlenden Personen 249 €, ab 25 zahlend. Personen 254 €, Einzelzimmerzuschlag: 59 €

Anmeldungen bitte bis 15.10. 2018. Geburtsdatum bei Anmeldung angeben! Gültiger Personalausweis erforderlich! **Fahrt wird in Zusammenarbeit mit Kröger Bus-Reisen durchgeführt.**

Abfahrt:

6:00 Uhr Deinste-KSK, 6:10 Uhr Fredenbeck-Rathaus, 6:15 Uhr Schwinge-China-Garden, 6:30 Uhr Stadel-Möbel-Jähnichen, 6:45 Uhr Horneburg-Heintzen

Ansprechpartnerin: Antje Schuldt, Tel. 04141 - 412399



Freitag, 15.2.2019 - Sonntag, 17.2.2019

Wellnessreise an die Ostsee in das Morada Strandhotel in Kühlungsborn

Das 4 Sterne-Superior-Hotel – ein echtes Wellnesshotel mit einzigartiger Panorama-Etage, schon beim Frühstück können wir einen beeindruckenden Blick aufs Meer genießen.

Angeschlossen ist das KÜBOMARE, eine Wellnessoase mit über 3000 qm, hier besteht die Möglichkeit die einmalige Meerwasser- und Saunawelt zu nutzen.

Wellnessanwendungen im Baltico SPA können separat gebucht werden, sie sind nicht im Reisepreis enthalten.

Reisepreis: ab 35 Personen: 220 € im Doppelzimmer. 270 € im Einzelzimmer

Der Reisepreis beinhaltet folgende Leistungen:

Frühstück auf der Hinreise, 2 Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie, 2x reichhaltiges MORADA Fit-in-den-Tag-Frühstücksbuffet, 2x Abendessen als Buffet oder 3-Gang-Menü, Nutzung des KÜBOMARE, Kurtaxe, An- und Abreise im komfortablen Bus der Firma Primo-Reisen, Reiserücktrittversicherung und Trinkgelder.

Auch für Mitreisende ohne Wunsch nach Anwendungen geeignet – denn hier kann jeder die Seele „baumeln“ lassen, den Ort und die Umgebung erkunden, die schöne Ostseeluft genießen oder auch shoppen.

Informationen zu den Wellnessangeboten sind unter folgender Internet- Adresse erhältlich: www.strandhotel-kuehlungsborn.de/downloads/MORADA_Baltico_Spa.pdf oder per Telefon unter: 038293-4310. Wünsche zu den Wellnessangeboten bitte zeitnah mitteilen, gerne per Mail, die Termine werden dann weitergeleitet.

Fahrt wird in Zusammenarbeit mit Primo-Reisen durchgeführt.

Abfahrt:

**8:15 Uhr Deinste-KSK, 8:30 Uhr Fredenbeck-Rathaus, 8:40 Uhr Schwinge-China-Garden
9:00 Uhr Stade-Möbel-Jähnichen**

Ansprechpartnerin: Karin Hartlef, Tel.: 04141-779621



Mittwoch, 1.5. bis Freitag, 3.5. 2019

Maastricht und die Gärten von Appeltern, zu Besuch in der Provinz Limburg

1. Tag: Mittwoch, 1.5. - Anreise - Appeltern

Auf der Anreise nach Maastricht machen wir in den späten Mittagsstunden einen Halt in **Appeltern**. Dort haben wir ausreichend Zeit, die mehr als **200 Schaugärten auf 22 Hektar** zu erkunden. Anschließend fahren wir nach Maastricht, wo wir am frühen Abend unser Hotel beziehen.

2. Tag: Donnerstag, 2.5. - Maastricht

Am Vormittag lernen wir im Rahmen eines Stadtrundgangs Maastricht kennen. Nach der Mittagspause unternehmen wir eine Bootsfahrt auf der Maas, in der eine Führung durch die Zonenberg-Mergelgrotten enthalten ist. In diesem Labyrinth aus 20.000 Gängen beträgt die Temperatur 10 Grad und es geht ca. 500m bergauf, somit ist hier auf angemessene Kleidung und Schuhwerk zu achten. Anschließend Zeit zur freien Verfügung.

3. Tag: Freitag, 3.5. - Maastricht, Markt - Heimreise

Der bekannteste Markt der Stadt befindet sich auf dem Marktplatz neben dem eindrucksvollen Rathaus. Am Freitag befinden sich stattliche 300 Stände am Marktplatz, hier wird von Blumen über Fleisch und Fisch bis hin zu Kleidung alles angeboten, was das Herz begehrt.

Leistungen:

Fahrt im Primo Reisebus, Kleines Frühstück auf der Hinreise, 2 Übernacht. mit Frühstück im **4-Sterne Select Hotel Apple Park Maastricht**, 2 Abendessen, 3-Gang-Menü oder Buffet
Eintritt in den Gärten von Appeltern, Stadtrundgang und Bootsfahrt in Maastricht.

Gültiger Personalausweis oder Reisepass erforderlich!

Preis pro Person im Doppelzimmer:

370 € bei mind. 30 Pers. 340 € bei mind. 40 Personen

Preis pro Person im Einzelzimmer:

450 € bei mind. 30 Pers. 430 € bei mind. 40 Personen

Die Fahrt wird in Zusammenarbeit mit der Firma Primo-Reisen durchgeführt.

Ansprechpartnerin: Ulrike Kobe, Tel. 04148-616446



GEPLANTE FAHRTEN 2019

Hamburg Elphi	21. und 23. Mai 2019
Radtour Schwinge	Juni 2019
Selsingen, Halbtagestour	Juni 2019
Radreise Ostfriesland	4.-7. Juli 2019
Herrenhäuser Gärten	Juli 2019
Amtsgartenkonzert, Lilienthal	17. August 2019

Die exakten Informationen zu diesen geplanten Fahrten werden 2019 bekannt gegeben. Anmeldungen sind noch nicht möglich.

ORTSVERTRAUENSFRAUEN

Agathenburg:	Helma Heinsohn	04141-62973
Burweg:	Renate Mahlke	04144-5162
Deinste:	Erika Hauschild	04149-242
Deinste:	Ulrike Müller	04149-7090
Dollern:	Marlies Burfeindt	04163-2822
Düdenbüttel:	Irene Witte	04144-1500
Engelschoff:	Christiane Minners	04775-306
Gr. Fredenbeck:	Ilka Ehlers	04149-1075
Gr. Fredenbeck:	Angela Kühlke	04149-1635
Groß Sterneberg:	Helena Braack	04144-210202
Haddorf:	Edeltraud Wilhelm	04141-82952
Hagen:	Angelika Baumgarten	04141-510555
Hammah:	Claudia Bube	04144-4558
Hammah:	Astrid Jungclaus	04144-4648
Helmste:	Marianne Neumann	04149-8009
Himmelpforten:	Inge Stüven	04144-606189
Horneburg:	Elke Streibing	04163-811610
Kl. Fredenbeck:	Karin Neumann	04149-264
Kl. Fredenbeck:	Anke Alpers	04149-1005
Kl. Fredenbeck:	Jessica Pott-Klindworth	04149-900786
Mittelsdorf:	Margret Schulz	04144-236580
Mulsum:	Margret Heitmann	04762-400
Schwinge:	Christa Bluschke	04149-1239
Stade:	Anke Heins	04141-84433
Wiepenkathen:	Erika Seidenberg	04141-83998
Wedel:	Wiebke Prigge	0160-6019182



VORSTAND im LandFrauenverein Stade 2018

1. Vorsitzende:

Monika Breuer, Westerende 9, 21714 Hammah
Tel. 04144-8434, Fax 04144-210629, E-Mail: landfrauenverein-stade@t-online.de

2. Vorsitzende:

Adelheid Balthasar, Am Hohenwedel 165, 21682 Stade
Tel. 04141-88931, Fax 04141-982948, E-Mail: ad.balthasar@t-online.de

Kassenführerin:

Heike Dittmann, Alte Dorfstr. 1, 21717 Fredenbeck
Tel. 04149-920275, E-Mail: heike.dittmann@ewetel.net

Stellvertr. Kassenführerin:

Klaudia Panknier, Haferkamp 23, 21717 Deinste
Tel. 04149-931133, E-Mail: panknier@t-online.de

Schriftführerin:

Angela Ropers, Neulandweg 6, 21717 Fredenbeck
Tel. 04149-93055, E-Mail: angela@ropers-kfz.de

Stellvertr. Schriftführerin:

Karin Hartlef, Stadermoor 34, 21683 Stade
Tel. 04141-779621, Fax 04141-779622, E-Mail: kuk.hartlef@t-online.de

Stellvertr. Schriftführerin:

Antje Schuldt, Stadtweg 44, 21684 Stade-Hagen
Tel. 04141-412399, E-Mail: stefan-antje-hagen@t-online.de

Schiffführerin-Fahrten:

Birgit Grell, Buchenweg 20, 21717 Fredenbeck
Tel. 04149-1522, E-Mail: grell-birgit@t-online.de

Presse-und Öffentlichkeitsarbeit:

Alexandra Holst, Bornweg 3, 21717 Fredenbeck
Tel. 0175-8324464, E-Mail: aholst.lfvstade@gmail.com

Erweiterter Vorstand:

Erika Wick, Groß Sterneberger Str. 27, 21714 Hammah
Tel. 04144-1256, E-Mail: erikawick@gmx.de

Erweiterter Vorstand:

Ulrike Kobe, Am Elbdeich 93, 21706 Barnkrug
Tel. 04148-616446, E-Mail: ulrikeahrens@online.de

Erweiterter Vorstand:

Anke Vollmers, Alte Dorfstr. 56, 21684 Wiepenkathen
Tel. 04141-81262, E-Mail: info@hof-vollmers.de

Erweiterter Vorstand:

Bettina George, Stremel 5a, 21684 Agathenburg
Tel. 04141-67119, E-Mail: b.george@gmx.de

ANMELDEFORMULAR FÜR FAHRTEN

Anmeldungen sind ab 27. August 2018 nur mit diesem Formular schriftlich möglich.
Bitte ausfüllen, ankreuzen, Seite abtrennen und an: **Klaudia Panknier, Haferkamp 23,
21717 Deinste** senden!

Mein Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Mobiltelefon: _____

E-Mail: _____

Ich möchte folgendes buchen:

Weihnachtsfahrt: Advent in Münster · 30.11.-2.12.2018, DZ oder EZ

Weihnachtsmarkt Gut Basthorst · 8.12.2018

Zustieg: _____

Weihnachtskonzert mit Walter Sittler · 15.12.2018

Zustieg: _____

Berlin-Grüne Woche · 25.-27.1.2019, DZ o. EZ, Geburts-Datum: _____

Zustieg: _____

Wellnessreise Kühlungsborn · 15.-17.2.2019, DZ oder EZ

Zustieg: _____

Maastricht und die Gärten von Appeltern · 1.05.-3.05.2019, DZ oder EZ

Datum: _____

Unterschrift: _____





ROBERT REIS *Die Blumen der Frauen*

ZEITGENÖSSISCHE FOTOGRAFIE Signierte Kunstwerke direkt vom Künstler
Jedes Werk wird als Pigment-Print von höchster Qualität auf Bio-Canvas gefertigt, mit klassischem Firnis
veredelt u. auf hochwertigen Holzkeilrahmen aufgezogen. Anfragen: robert@reis-art.de, Tel.: 04761 2091
Cover dieser Broschüre: „Lollo und Goethe“ als 9er Sonderedition, im Holzrahmen, Format: 59 x 41 cm: 348 €

*„Willst Du das Glück kennenlernen
werde so still,
daß Du das sich öffnen der Blüte hörst“*

Japanische Weisheit



Land Frauen

www.landfrauenverein-stade.de

Jahresprogramm 2018/2019 des LandFrauenvereins Stade
Bildungsveranstaltungen in Zusammenarbeit mit der LEB



concept photo & design **RR** reis design | phone 01577 404 65 93